

DAFTAR PUSTAKA

- Adam L. 2019. Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*. 1(2).
- Amalia, A. (2015). *Tetap Sehat Dengan Yoga*. Jakarta: Panda Media.
- American Heart Association. (2017). *2017 Hypertension Clinical Practice Guidelines*
- Apriliani, Winda Dan Rahmatillah, Diana Laila. 2019. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner Mmas-8 Di Penang Malaysia. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*. Volume 4, Nomor 3.
- Arikunto, S. (2010) *4 Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rieneka Cipta. Dapat diakses di: <https://scholar.google.co.id/citations?>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rieneka Cipta.
- Aspian. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: (EGC, Ed.).
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 1 Aplikasi NANDA NIC dan NOC*. Jakarta: TIM
- Bagaskoro. (2019). *Pengantar Teknologi Informatika dan Komunikasi Data*. Dapat diakses di: <https://www.google.co.id/books/edition/>
- B.H. Sung, O. Roussanov, M. Nagubandi, L. Golden, A002: Effectiveness of various relaxation techniques in lowering blood pressure associated with mental stres, *American Journal of Hypertension*, Volume 13, Issue S2, April 2000, Page 185A, <https://doi.org/>
- Budiman, &. Riyanto. (2013). *Kapita Selektta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- BPS. (2020). *Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun), 2018-2020*. Badan Pusat Statistik (BPS). Dapat diakses di <https://www.bps.go.id/>
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk Lansia 2019*. Badan Pusat Statistik (BPS). Dapat diakses di <https://www.bps.go.id/>
- Damanik, H. (2016). Hubungan Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi dengan Tindakan Mengontrol Tekanan Darah di RS Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 2(2), 156-163.

- Dinata, W. W. (2015b). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga, Volume 11 (Nomor 2).
- Dinas Kesehatan DIY. (2019). Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2019 [Online]. Dapat diakses di: <https://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/> diakses pada 22.22 tanggal 19 Oktober 2021
- Donsu, Jenita Doli Tine. (2016). Metodologi penelitian keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Dwi Lestari. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Sektor Informal di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta. Jurnal Publikasi Unisa.
- Elvira, M. (2018). Influence of Yoga on the Blood Pressure of Elderly With Hypertension. *Malaysian Journal of Medical Research*, 2(3), 30–35. <https://doi.org/>
- Falah, M. (2019) ‘Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya’, *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1).
- Harmilah, H., Palestin, B., Ratnawati, A., Prayogi, A. S., & Susilo, C. B. (2021). Hypertension Exercise Videos Reduce Blood Pressure of Hypertension Patients. 9, 296–299.
- Islafatun, N. (2014). *The Magic Movements of Yoga*. Yogyakarta: Trabs Idea Publishing.
- Kemendes, RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2019). Infodatin Hipertensi, Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–3. Dapat diakses di: <https://www.kemkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pengaruh Latihan Pernapasan Yoga (Pranayama) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Status Asmatikus Di Wilayah Kota Bogor. *Riskesdas 2018*, 3, 103–111.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/>
- Krismiati. 2017. Pengembangan Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Kualitas Pendidikan di SD Negeri Inpres Angkasa Biak. *Office*. 3(1): 43-50
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015a). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.

- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015b). *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kurniawan, D. E. (2013). Penyelesaian Masalah Etik Dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), pp. 1689–1699.
- Martiani, A. (2012). *Studi Diskriptif Tentang Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Masi, G. M., & Silolonga, W. (2018). Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal keperawatan*, 6(1).
- Maswibowo, R. D. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Gang Sehat Pontianak 2018. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 4(1).
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta, hal 27-28.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurarif, & Kusuma. (2016). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. 2011, 8–25.
- Nurahmani. (2012). *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Salemba Medika
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Panggraita, G., Sugiharto & Tommy (2017). Pengaruh latihan hatha yoga dan kapasitas vital paru terhadap penurunan lemak tubuh. *Jurnal of physical Education and sports*, 6(1), 29-35.
- Prawesti, D., Rimawati, & Nurcahyani, A. S. (2016). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, Volume 2(No 1).
- Priantara, T. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Kesehatan Lingkungan Sekolah di SD Negeri Se Gugus Minomartani, PGSD Penjaskes, 8(5).
- Rahima, & Kustiningsih, E. (2017). Adaptasi Faal Tubuh Terhadap Latihan Hatha Yoga Pada Lansia Penderita Hipertensi. Vol. 17(nomor 2), 169–177.

- Rahmiati, R., Andriaty, S. N. and Andri, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Pekerja Industri Batu Bata. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 6(2), pp. 152–159
- Riaddi, M. (2019). Pengertian, Jenis, Tujuan, dan Manfaat Yoga. <https://www.kajianpustaka.com/>
- Ridwan, R., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Hubungan Hipertensi dengan Kecemasan pada Lanjut Usia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 676–686
- Riskesdas. (2018). Prevelensi Hipertensi Nasional. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Rinawati, S., Widowati, N. N. and Rosanti, E. (2016). Pengaruh tingkat pengetahuan terhadap pelaksanaan pemakaian alat pelindung diri sebagai upaya pencapaian zero accident di PT. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(1), pp. 53–66
- Roche, T. L., Miró Barrachina, M. T., Ibáñez Fernández, I., & Betancort, M. (2017). YOGA and self-regulation in management of essential arterial hypertension and associated emotional symptomatology: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 29, 153–161. <https://doi.org/>
- Sabwan, I. K. (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Di Smpn 5 Kopang Kab. Lombok Tengah Prov. Nusa Tenggara Barat.
- Saferi W, Andra., Mariza P, Y. (2013). K. M. B. (Keperawatan D. T. dan C. A. Y. N. M. (2013) KMB 2: Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep). Yogyakarta: Nuha Medika
- Sajidin, M., Merbawani, R., & Munfadlila, A. W. (2017). Effect Yoga Gymnastic To Blood Pressure Fluction In Hypertension Patients. *International Journal Of Nursing and Midwifery*, 1(2).
- Sari, K & Netty (2018). Pengaruh senam yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di kelurahan kampung jawa wilayah kerja Puskesmas Tanjung paku KTA Solok tahun 2017. *Menara Ilmu*, 12(3), 72-78.
- Sastroasmoro, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke 5. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiati. (2017). Hipertensi. <http://repository.unimus.ac.id>. *Medical Bedah*, 9– 42.
- Sindhu, P. (2015). *Panduan Lengkap Yoga : Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Qanita.
- Sinuraya RK, Bryan J Siagian, Adit Taufik, Dika P. Destiana, Irma M Puspitasari, Keri Lestari, Ajeng Diantini. 2017. Pengukuran Tingkat Pengetahuan

Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. 6(4): 290-297

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarno. (2017a). Pengaruh Latihan Pernafasan Yoga (Pranayama) Terhadap Dyspnea Dan Kemampuan Fungsional Pasien PPOK. Tesis. <https://doi.org/>
- Sukarno, A.U.S, M., & Mardiyono. (2017). Efek Latihan Pernafasan Yoga (Pranayama) Terhadap Dyspnea Pasien PPOK. *Adi Husada Nursing Journal*, Volume 3 (Nomor 1).
- Sunarti, N., & Patimah, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut: *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(3), 7-11.
- Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2019). Screening Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84-93.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wati, P. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Diet pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember. *Digital Ripository Universitas Jember*.
- WHO. (2015). *World Health Statistic Repor*. Geneva: World Health.
- Wiadnyana, M. (2015). *The Power Of Yoga For Middle Age*. Grasindo. <https://doi.org/>
- Wolff, M., Brorsson, A., Midlöv, P., Sundquist, K., & Strandberg, E. L. (2017). Yoga—A Laborious Way To Well-Being: Patients' Experiences Of Yoga As A Treatment For Hypertension In Primary Care. *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 35(4), 360–368. <https://doi.org/>
- Wu, Y., Johnson, B. T., Acabchuk, R. L., Chen, S., Lewis, H. K., Livingston, J., Park, C. L., & Pescatello, L. S. (2019). Yoga as Antihypertensive Lifestyle Therapy: A Systematic Review and Meta-analysis. *Mayo Clinic proceedings*, 94 (3), 432-446. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2018.09.023>
- Yasa, I. D. G. D., Azis, A., & Widastra, I. M. (2017). Penerapan Hatha Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Community Od Publishing in Nursing (COPING)*, 5, 19–25.