

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang “Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas akhir di Masa Pandemi *Covid-19* pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dalam menyusun tugas akhir di masa pandemi *Covid-19*, dari dua strategi mekanisme koping yang ada sebagian besar menggunakan *Emotional Focused Coping*.
2. Pada penggunaan *Problem Focused Coping*, sebagian besar mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dalam menyusun tugas akhir di masa pandemi *Covid-19* menggunakan teknik *Planfull Problem Solving* atau mengubah situasi yang dianggap menekan dengan cara yang hati-hati, bertahap, dan juga analitis.
3. Pada penggunaan *Emotional Focused Coping*, sebagian besar mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dalam menyusun tugas akhir di masa pandemi *Covid-19* menggunakan teknik *Distancing* atau tidak terlibat dalam permasalahan.

B. Saran

1. Saran Praktis

a. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Peneliti berharap mahasiswa mampu memanfaatkan waktu dengan baik dalam penyusunan tugas akhir.

b. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi di Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

c. Bagi Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta untuk memberikan dukungan secara emosional kepada mahasiswa saat penyusunan tugas akhir.