

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DALAM MENYUSUN
TUGAS AKHIR DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA**



TENRI INDAH SARI
P07120119050

**PRODI-DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DALAM MENYUSUN
TUGAS AKHIR DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan



TENRI INDAH SARI
P07120119050

**PRODI-DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta"

Disusun oleh :

TENRI INDAH SARI

P07120119050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Oktober 2021

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

Sarka Ade Susana, SIP., S. KEP., MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, ... April 2022

Kepala Jurusan Keperawatan



Spandan Palesan, SKM, M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun Oleh

TENRI INDAH SARI

P07120119050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc
NIP.196003131983071001

(.....)
(.....)

Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

(.....)
(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S. KEP., MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta,... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bordan Palestin, S.Kp, M.Kep, Sp. Kom
NIP. 197007161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tenri Indah Sari

NIM : P07120119050

Tanda Tangan :


(TENRI INDAH S)

Tanggal : 20 April 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tenri Indah Sari

NIM : P07120119050

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 April 2022

Yang menyatakan



(TENRI INDAH SARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M,Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing I dan anggota dewan penguji
5. Bapak Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA , selaku pembimbing II dan anggota dewan penguji
6. Bapak Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc, selaku ketua dewan penguji
7. Mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, selaku responden pada penelitian ini
8. Orang tua dan teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	21
C. Pertanyaan Peneliti.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30

H. Uji Pemahaman	31
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data	33
K. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Sampel	25
Tabel 2. Definisi Operasional	27
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Strategi Koping	31
Tabel 4. Karakteristik Responden Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Berdasarkan Jenis Kelamin dan Jurusan	41
Tabel 5. Jenis Kelamin Responden Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan <i>Emotional Focused Coping</i>	42
Tabel 6. Jenis Kelamin Responden Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan <i>Problem Focused Coping</i>	42
Tabel 7. Jurusan Responden Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan <i>Emotional Focused Coping</i>	43
Tabel 8. Jurusan Responden Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan <i>Problem Focused Coping</i>	43
Tabel 9. Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	44
Tabel 10. Sebaran Distribusi Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta pada <i>Problem Focused Coping</i>	44
Tabel 11. Sebaran Distribusi Gambaran Mekanisme Koping dalam Menyusun Tugas Akhir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta pada <i>Emotional Focused Coping</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Biaya Penelitian

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat EC

Lampiran 5. Surat Balasan

Lampiran 6. PSP (Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian)

Lampiran 7. *Informed Consent*

Lampiran 8. Kuesioner Mekanisme Koping

Lampiran 9. Lembar Konsultasi