

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Ahmad Zainal., & Julianto, E. K. (2020). Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Dengan Pencegahan Penularan Covid19 Bagi Lansia Di Desa Kadungrejo Baureno Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 3(2), 1–9. STIKes Insan Cendekia Husada
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), 169-177.
- Ariani, A. P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Azizah, N. (2018). *Pengaruh kombinasi core stability exercise dan jalan tande terhadap tingkat keseimbangan lanjut usia di posyandu lansia desa Junrejo Kota Batu* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Buck, M. D., Sowell, R. T., Kaech, S. M., & Pearce, E. L. (2017). *Metabolic Instruction of Immunity*. *Cell*, 169(4), 570-586.
- Brown, L. et al. (2021). *Life in lockdown: A telephone survey to investigate the impact of COVID 19 lockdown measures on the lives of older people (≥75 years)*. *Age and Ageing*, 50(2), 341–346. <https://doi.org/10.1093/ageing/afaa255>
- Cabrera, A. J. (2015). Theoris of human aging of molecules To society. *MOJ Immunology*, 2(2), 00041
- CDC. (2021). *Physical Activity and Health*. Retrieved October 16, 2021, from <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pa-health/index.htm#>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Interim additional guidance for infection prevention and control recommendations for patients with suspected or confirmed COVID-19 in outpatient hemodialysis facilities*.
- Darmojo, Boedhi. (2015). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Teori Proses Menua. Edisi ke-5*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Donsu, J. D. T. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan* Yogyakarta: Pustaka

Baru Press.

Elviani, R., Anwar, C., & Sitorus, R. J. (2021). Gambaran Usia pada Kejadian Covid-19. *Jambi Medical Jurnal*, 9(2), 204–209. <https://doi.org/10.22437/jmj.v9i1.111263>

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD)., 2017, Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease, *American Journal of COPD*.

Hallal, P. C. et al. (2012). Global physical activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The lancet*, 380(9838), 247-257.

Hardi, W., & Wangko, S. (2012). Peran Sel Nodus Sinoatrial Sebagai Pengatur Irama Jantung. *Jurnal Biomedik: JBM*, 4(3).

Indarwati, R. (2020). Lindungi Lansia dari Covid-19. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(1).

Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Fisioterapi*, 21(1).

Juanita., & Safitri, C. P. (2016). Hubungan Basic Conditioning Factors dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Vol. VII. No 1. *Idea Nursing Jurnal*. ISSN: 2087-2879. 2016.

Kemkes (2016). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemkes. (2018). *Infographic-P2PTM*. www.p2ptm.kemkes.go.id

Kemkes. (2020). *Hindari Lansia Dari Covid-19*. Retrieved 10 20, 2021, from <http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>

Kholifah, S.N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan

Kusuma, W. (2012). *Perawatan Usia Lanjut*. Jakarta : Rineka Cipta.

Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya. *Jurnal*

Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing).
<https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129>

- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy, N. (2020). Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 453-462.
- Maylasari, I. et al. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. In D. Susilo, I. E. Harahap, & R. Sinang (Eds.), Badan Pusat Statistik. Badan Pusat Statistik
- Nasional, K. P. K. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. NASPA Journal, 42(4), 1.
- Nugroho, H. A. (2012). Perubahan fungsi fisik dan dukungan keluarga dengan respon psikososial pada lansia di Kelurahan Kembangarum Semarang. *FIKkeS*, 1(1).
- Pinontoan, P. M., Marunduh, S. R., & Wungouw, H. I. (2015). Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *e-Biomedik*, 3(1).
- Pravitasari, A. N. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pendapatan Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Dusun Nyatnyono Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).
- Pradana, A. A., Casman, & Nur'aini. (2020). Pengaruh Kebijakan Social Distancing pada Wabah COVID-19 terhadap Kelompok Rentan di Indonesia. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia: JKKI*, 9(2), 61-67. <https://jurnal.ugm.ac.id/jkki/article/view/55575>
- Prastica, V. M., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., Kurdi, F., Qudsiyah, R. F., & Nasikhin, K. (2021). Physical Activity and Sleep Quality of Elderly During The COVID-19 Pandemic Period. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(3), 191-200.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 102. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Puspitasari, D. I., Hannan, M., & Chindy, L. D. (2018). Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep (The Effect of Walking in the Morning to Change of Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kaliang. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(2), 169-177.

- Putri, D. A. (2019). *Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Ratnawati, E. 2018. *Asuhan keperawatan gerontik* Cet.1. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Riskesdas. 2013. “*Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013.*” Laporan Nasional 2013
- Rudimin, Harianto T, Rahayu W. *Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu permadi kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang*. Nurs News (Meriden) 2017;2:119–27
- Sari, Y. (2021). Aktivitas Fisik Dan Tingkat Depresi Lansia Di Masa Pandemi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 11-18.
- Siagian, T. H. (2020). Mencari Kelompok Berisiko Tinggi Terinfeksi Virus Corona dengan Discourse Network Analysis. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 9(2), 98– 106. <https://doi.org/10.22146/jkki.55475>.
- Simon, S., Tinungki, Y. L., & Tuwohingide, Y. E. (2016). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia di Kampung Kumai Kecamatan Tabukan Tengah. *Jurnal Ilmiah Tindalung*, 2(2), 76-79.
- Utomo, A. S. (2017). Status Kesehatan Lansia Yang Bekerja. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, Vol 3, No. 1, Mei 2017: 8-13 Poltekkes Kemenkes Malang
- Waskito, J. (2014). Faktor-faktor Pendorong Keniatan Pekerja Lansia untuk Melanjutkan Bekerja. *Benefit Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 18(2), pp.70-87. Available at: <http://journals.ums.ac.id/index.php/benefit/article/view/1396>
- Widyastuti. (2013). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Kelurahan Brebes Fakultas Kesehatan Masyarkat: Universitas Negeri Semarang*.
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *e-Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(11), 1444-1451.
- Yanti, B., & Hayatun, U. (2019). Peran Pemeriksaan Radiologis Pada Diagnosis Coronavirus Disease 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala Volume*, 20(1), 53–57.
- Yuliana, Y. (2020). Menjaga kesehatan mental lansia selama pandemi COVID-19. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 6, No. 1, pp. 6-10)
- Zein, A. O. S. (2019). Kemunduran Fisiologis Lansia dan Pengaruhnya Terhadap Keselamatan di Kamar Mandi Studi Kasus Kamar Mandi Panti Wredha Asuhan Bunda. *Itenas Repository*, 1–10