

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**AKTIVITAS FISIK LANSIA SELAMA PANDEMI COVID- 19**  
**DI DUSUN SONOSEWU NGESTIHARJO**  
**KASIHAN BANTUL**



**WENING RESTU NUR WIDIASTUTI**  
**P07120119021**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**AKTIVITAS FISIK LANSIA SELAMA PANDEMI COVID- 19**  
**DI DUSUN SONOSEWU NGESTIHARJO**  
**KASIHAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**WENING RESTU NUR WIDIASTUTI**

**P07120119021**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KARYA TULIS ILMIAH

AKTIVITAS FISIK LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN  
SONOSEWU NGESTIHARJO  
KASIHAN BANTUL

Disusun Oleh :

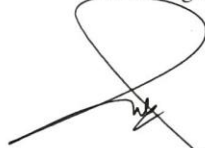
WENING RESTU NUR WIDIASTUTI  
P07120119021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.  
NIP. 196505191988031001

Pembimbing II



Induniasih, S. Kp., M. Kes  
NIP. 195712201986032001

Yogyakarta, 26 April 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondari Palastun, SKMg, M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207181994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AKTIVITAS FISIK LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN  
SONOSEWU NGESTIHARJO  
KASIHAN BANTUL**

Disusun Oleh :  
**WENING RESTU NUR WIDIASTUTI**  
P07120119021

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua  
**RR. Sri Arini Winarti .R., SKM, M.Kep** (.....)  
NIP. 197209021992032001

Anggota  
**Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc** (.....)  
NIP. 196505191988031001

Anggota  
**Indumiasih, S.Kp., M. Kes** (.....)  
NIP. 195712201986032001

Yogyakarta, <sup>26</sup> April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan




**Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom**  
NIP. 199207161994031005

## HALAMAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wening Restu Nur Widiastuti

NIM : P07120119021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juni 2022.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wening Restu Nur Widiastuti  
NIM : P07120119021  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

“Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid- 19 di Dusun Sonosewu, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dna sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 15 Juni 2022.....

Yang menyatakan,



Wening Restu Nur Widiastuti

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid- 19 di Dusun Sonosewu, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul” tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Prabowo, S. Kp, M.Sc selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Induniasih, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Fathoni Aribowo selaku Kepala Desa Ngestiharjo, Kasihan, Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Supriyanto selaku Kepala Dusun VI Sonosewu, Ngestiharjo, Kasihan, Bantl yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan baik dukungan material dan moral

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori .....	24
C. Pertanyaan Peneliti .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat .....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29



G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan.....	44
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner aktivitas fisik.....	31
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik umum di Dusun Sonosewu tahun 2022.....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat aktivitas fisik lansia selama pandemi covid-19 di Dusun Sonosewu tahun 2022.....	39
Tabel 4.3 Tabulasi silang tingkat aktivitas fisik berdasarkan karakteristik usia lansia di Dusun Sonosewu tahun 2022.....	40
Tabel 4.4 Tabulasi silang tingkat aktivitas fisik berdasarkan jenis kelamin lansia di Dusun Sonosewu tahun 2022.....	41
Tabel 4.5 Tabulasi silang tingkat aktivitas fisik berdasarkan jenis pekerjaan lansia di Dusun Sonosewu tahun 2022.....	41
Tabel 4.6 Tabulasi silang tingkat aktivitas fisik lansia selama pandemi covid-19 di Dusun Sonosewu tahun 2022 berdasarkan riwayat keterpaparnya covid-19.....	42
Tabel 4.7 Tabulasi silang riwayat keterpaparnya covid-19 pada lansia di Dusun Sonosewu tahun 2022 berdasarkan kararakteristik umur, jenis kelamin, dan jenis pekerjaan.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian .....	61
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	62
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	63
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 5 Surat Pernyataan Peneliti.....	71
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 9 Rencana Biaya Penelitian .....	75
Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI.....	<u>76</u>