

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M, R. (2018). Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Lansia Di Dusun Candimulyo Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. SKRIPSI. Jombang: Stikes Insan Cendekia Medika.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amira, I. & Hendrawati. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Kampung Honje Luhur Kelurahan Sukagalih Wilayah Kerja PKM Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Vol. 18. No. 1.
- Andrian, S. J. & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Jurnal CDK-274*. Vol. 46. No. 3.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bazzano, L. A., Green. T., Harrison, T. N., & Reynolds, K. (2013). Dietary Approaches to Prevent Hypertension. *Rep.*:15(6):694-702. doi:10.1007/s11906-013-0390-z.
- Bianti, N. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Medical Journal of Lampung University*. Vol. 4. No. 5.
- BPS. (2018). *Statistik Penduduk Lansia 2017*. Jakarta: Badan Pusat Statistik (BPS).
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk Lansia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik (BPS).
- Buton, L. D., Fadmi, F. R., & Mulyani, S. (2018). The Relation between Knowledge, Stress and Salt Consumption with Incidence of Hypertension in Elderly Woman Out Patients in General Hospital of Bahteramas Southeast Sulawesi Province. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. 9(6), 385-389.
- Darmarani, A. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 15. No. 4.
- Departemen Sosial. (2017). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta: Departemen Sosial.
- Devi, I. O. C. (2019). *Gambaran Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan Desa Banyuraden Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2019*. KTI. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman*. Sleman: Dinas Kesehatan.
- Fachry, A. W. R. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi*

dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunrejo Tahun 2020. SKRIPSI. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Feyh, A., Bracero, L., dan Lakhani, H. (2016). *Role of Dietary Components in Modulating Hypertension.* *J Clin Exp Cardiol.* 7(4):433. doi: 10.4172/2155-9880.1000433.
- Fillippou, C. D., Tsioufis, C, P., Thomopoulos, C, G., Mihas, C, C., Dimitriadis, K, S., Sotiropoulou, L, I., Chrysochoou, C, A., Nihoyannopoulos, P, I., and Tousoulis, D, N. (2020). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults With or Without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *National Library of Medicine.* PMID: 32330233.
- Frisoli, T. M., Schmieder, R. E., Grodzicki, T., & Messerli, F. H. (2017). *Salt and hypertension: is salt dietary reduction worth the effort.* *The American journal of medicine.* 125(5), 433-439.
- Guntoro, B. & Purwati, K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. *Zona Kedokteran.* Vol. 9. No. 1.
- Herawati, C., Indragiri, S. & Melati, p. (2020). Aktivitas Fisik dan Stres sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Usia 45 Tahun Keatas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.* Vol. 7. No. 2.
- Herbert, B. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah.* Jakarta: Gramedia.
- Heri, L. (2019). Info Demografi BKKBN. *Demografi BKKBN.* Vol. 1. Hal. 16.
- Indira, I. N. (2018). Hubungan Antara Asupan Serat dengan Profil Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Kecamatan Kendungkandang. *Jurnal Kesehatan.* Vol. 3. No. 4.
- Junaedi, E., Sufrida, Y., dan Gusti, M. R. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal.* Jakarta: Fmedia (imprint Argomedia Pustaka).
- Kartika, L. A., Afifah, E., dan Suryani, I. (2017). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia.* Vol. 4. No. 3.
- Kartika, M., Subakhir dan Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ).* Vol. 5. No. 1.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik.* Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Komalasari, V., Shalahuddin, I., & Harun, H. (2020). Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pada pasien hipertensi di Garut, Indonesia. *Holistic Jurnal Kesehatan.* Vol. 14. No. 4.

- Listyarini, A. D. (2018). Hubungan Pola Diet dengan Riwayat Hipertensi pada Lansia di Desa Tenggeles Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. Vol. 7. No. 1.
- Lutfi, M. (2019). Hubungan Antara Diet Tinggi Serat Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Nursing*. Vol. 10. No. 10.
- Maryam, R. S. & Ekasari, M. F. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Memah, M., Kandou, G. D. & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*. Vol. 8. No. 1.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktoviani, T. (2019). *Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong Kabupaten Bantul*. TESIS. Yogyakarta: Universitas Alma Ata.
- Ndanuko, R. N., Tapsell, L. C., Charlton, K. N., Neale, E. P. & Batterham, M. J. (2016). Dietary Patterns and Blood Pressure in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Advances in Nutrition (Bethesda, Md)*. 7(1), 76-89. doi: 10.3945/an.115.009753.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Berisiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Vol. 4. No. 1.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, O. M. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal IKESMA*. Vol. 14. No. 2.
- Profil Desa Ambarketawang. (2019). *Profil Desa Ambarketawang*. Gamping: Desa Ambarketawang. <https://ambarketawangsid.slemankab.go.id/first/artikel/41-Profil-Desa-Ambarketawang>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A. & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Vol. 5. No. 1.
- Pusdatin (Kementerian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi). (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta Selatan: Pusdatin Kemkes.
- Puskesmas Gamping 1. (2021). *Profil Kesehatan Puskesmas Gamping 1*. Gamping: Puskesmas Gamping 1. <https://vymaps.com/ID/Puskesmas-Gamping-1->

[126208484104889/](https://doi.org/10.24127/126208484104889/)

- Putri, N. N. K., Sugiani, P. P., dan Cintari, L. (2018). Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Sibangede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*. Vol. 7. No. 3.
- Rahmah, E. N. (2017). Hipertensi pada Anak. *Medika Kartika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 1. No. 1.
- Ridwan, R., Widodo, D. & Widiani, E. (2017). Hubungan Hipertensi dengan Kecemasan pada Lanjut Usia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 676–686.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses dari: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf, tanggal 15 September 2021.
- Risto, C. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*. Vol. 3. No. 1.
- Sari, Y. H., Usman, Majid, M. & Sari, R. W. (2019). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab. Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. Vol. 2. No. 1.
- Sarker, M. (2017). *Dietary Fiber and Obesity Management - A Review*, *Advances in Obesity, Weight Management & Control*, 7(3), pp. 295–297. 10.15406/aowmc.2017.07.00199.
- Saryono, A. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Setiyani, E. (2018). Perbedaan Asupan Natrium (Na), Kalium (K), Sebelum dan Sesudah Edukasi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Wonokerto II Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah. 83.
- Sudarso, S., Kusbaryanto, K., Khoiriyati, A. & Huriah, T. (2019). Efektivitas Pemberian Intervensi Gerakan Sholat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 76–86.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, B., Shi, X., Wang, T., & Zhang, D. (2018). Exploration of the Association Between Dietary Fiber Intake and Hypertension among U.S. Adults Using 2017 America College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: NHANES 2007-2014. *Nutrients*, 10(8), 444. doi: 10.3390/nu8070444.

- Syarifah, N. Y., Anida & Faninda, D. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Diet Hipertensi dengan Tekanan Darah di Puskesmas Gamping 1. *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*. Vol. 9. No. 2.
- Triyanto, E. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wawan, A. & Dewi, M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia (II)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A. & Hundley, J. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults a Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical pr. *In Hypertension*. Vol. 71. No. 6.
- Wiliyanarti, P. F., Kurniawati. L. D., & Marini, G. (2019). Hubungan Karakteristik Keluarga, Pengetahuan dan *Selfcare* Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Vol 4. No. 2.
- Yuliana, E. (2017). *Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Sehat dan Bergizi Terhadap Jajanan di Sekolah*. SKRIPSI. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Yuriah, A. Astuti, A. T., dan Inayah, I. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*. Vol. 2. No. 2.