

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENGELOLAAN DIET HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1**



YOPA ISTI ARIYANTI

NIM. P07120119027

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENGELOLAAN DIET HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



YOPA ISTI ARIYANTI

NIM. P07120119027

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENGELOLAAN
DIET HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1"**

Disusun Oleh :

YOPA ISTIARIYANTI
NIM. P07120119027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Pembimbing II

RR. Sri Arini W. R., SKM., M.Kep
NIP. 197209031992032001

Yogyakarta, 25 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, M., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENGELOLAAN
DIET HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1”

Disusun Oleh :

YOPA ISTI ARIYANTI
NIM. P07120119027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep
NIP. 197209031992032001

(.....)

Yogyakarta, 25 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

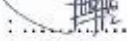

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : YOPA ISTIARIYANTI

NIM : P07120119027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juni 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yopa Isti Ariyanti

NIM : P07120119027

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Pengelolaan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2022

Yang menyatakan,



Yopa Isti Ariyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan ketua dewan penguji KTI
3. Abdul Majid, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan
4. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing 1
5. RR Sri Arini R, SKM., M.Kep selaku pembimbing 2
6. drg. Deni Andriyani selaku pimpinan Puskesmas Gamping 1
7. Orang tua yang saya cintai dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa
8. Teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan angkatan 2019 yang telah memberikan bantuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Dasar Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Dasar Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Pengelolaan Diet Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

H. Uji Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
L. Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka teori	33
Gambar 4.1. Gambar peta Kecamatan Gamping	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah hipertensi	17
Tabel 3.1. Definisi operasional penelitian.....	39
Tabel 3.2. Kisi – kisi kuesioner	43
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	57
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Hipertensi tentang Diet Rendah Garam di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	58
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Lansia Hipertensi tentang Diet Tinggi Serat di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	58
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Lansia Hipertensi tentang Diet Rendah Kalori di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	59
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Lansia Hipertensi tentang Diet Rendah Lemak dan Kolesterol di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	59
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Lansia Hipertensi tentang Pengelolaan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 5. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Naskah PSP
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

