

SKRIPSI

**PENGARUH BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP
NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENYANDANG DM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



NUR RAHMA HERANTI
P07120218047

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENYANDANG DM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING”**

Disusun oleh :
NUR RAHMA HERANTI
P07120218047

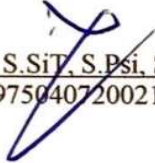
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


22 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbingan Pendamping,



Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP 197504072002121002


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006

Yogyakarta,..... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palguni, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENYANDANG DM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING”

Disusun Oleh

NUR RAHMA HERANTI

P07120218047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 24 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.kes
NIP 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta,..... April 2022

Ketua Jurusan keperawatan




Bondan Palestine, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Rahma Heranti

NIM : P07120218047

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rahma Heranti
NIM : P07120218047
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Penyandang Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 30 April 2022



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Penyandang Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai langkah untuk melakukan penelitian dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak yang telah memberika ilmu dan pemikiran baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
6. Teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi
7. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih

banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan semua pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 24 April 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	45
H. Uji Validitas dan Reabilitas	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Standar operasional prosedur <i>buerger allen exercise</i>	28
Tabel 2. Standar operasional senam kaki diabetik.....	29
Tabel 3. Tabel interptasi nilai ABI menurut american diabetes association.....	34
Tabel 4. Rancangan penelitian <i>quasy eksperimen pre-post with control group</i>	38
Tabel 5. Distribusi frekuensi data demografi pasien PROLANIS DM Puskesmas Gamping I dan Puskesmas Gamping pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	56
Tabel 6. Nilai frekuensi ankle brachial index pada penderita diabetes melitus sebelum dan sesudah intervensi buerger allen exercise pada kelompok intervensi.....	58
Tabel 7. Nilsi frekuensi ankle brachial index pada penderita diabetes melitus sebelum dan sesudah intervensi senam kaki pada kelompok kontrol.....	59
Tabel 8. Nilai frekuensi ankle brachial index sesudah buerger allen exercise dan senam kaki diabetik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	60
Tabel 9. Hasil nilai ankle bracial index pada penderita diabetes melitus sebelum dan sesudah intervensi buerger alen exercise pada kelompok intervensi.....	63
Tabel 10. Hasil uji wilcoxon pre - post test kelompok intervensi.....	64
Tabel 11. Nilai ankle brachial index pada penderita diabetes melitus sebelum dan sesudah senam kaki pada kelompok kontrol.....	65
Tabel 12. Hasil uji wilcoxon pre-post test kelompok kontrol.....	66
Tabel 13. Nilai ankle brachial index sesudah buerger allen exercise dan senam kaki diabetik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	67
Tabel 14. Hasil Uji Mann Whitney.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori pengaruh buerger allen exercise terhadap nilai ankle brachial index pada penyandang DM di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping.....	35
Gambar 2. Kerangka konsep pengaruh buerger allen exercise terhadap nilai ankle brachial index pada penyandang DM di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	78
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
Lampiran 5. Standar operasional prosedur Buerger Allen Exercise	81
Lampiran 6. Lembar observasi nilai ABI.....	84
Lampiran 7. Lembar kontrol	85
Lampiran 8. Leaflet Leaflet Buerger Allen Exercise.....	86
Lampiran 9. Anggaran Penelitian	87
Lampiran 10. Jadwal penelitian	88
Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	89
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS	90
Lampiran 13. Nota Dinas Pengajuan Ethical Clearence	96
Lampiran 14. Surat Etichal Clearence	97
Lampiran 15. Surat Permohonan Penelitian Puskesmas Gamping I	99
Lampiran 16. Surat Permohonan Penelitian Puskesmas Gamping II	100
Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Gamping I	101
Lampiran 18. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Gamping II	102
Lampiran 19. Lembar Konsul	103