

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian, gambaran dari pengetahuan keluarga tentang empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan, Triharjo, Wates, Kulon Progo adalah sebagai berikut:

1. Dusun Cokrodipan, Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar warganya berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan terakhir SMA, dan memiliki mayoritas pekerjaan sebagai buruh.
2. Pengetahuan keluarga tentang empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori cukup dengan rincian mayoritas responden berpengetahuan cukup memiliki jenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA, dan bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga.
3. Pengetahuan keluarga tentang pengertian empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori baik.
4. Pengetahuan keluarga tentang jenis empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori cukup.
5. Pengetahuan keluarga tentang manfaat empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori kurang.

6. Pengetahuan keluarga tentang cara pengolahan empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori baik.
7. Pengetahuan keluarga tentang jumlah konsumsi empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo sebagian besar termasuk ke dalam kategori baik.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan keluarga tentang empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo, Wates, Kulon Progo yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Wates diharapkan dapat berperan sebagai edukator dengan mempertimbangkan penyuluhan tentang konsumsi empon-empon sebagai peningkat imunitas. Penyuluhan dapat berupa membuat media edukasi seperti leaflet dan poster terutama tentang manfaat dari empon-empon sebagai peningkat imunitas. Sebaiknya dipasang di tempat yang mudah dilihat agar masyarakat lebih tertarik untuk mengkonsumsi empon-empon.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar penelitian ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan terkait pendidikan kesehatan tentang penggunaan empon-empon atau tanaman obat keluarga sebagai peningkat imunitas.