

**FAMILY KNOWLEDGE ABOUT “EMPON-EMPON” AS AN IMMUNITY
ENHANCER DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN COKRODIPAN TRIHARJO
WATES KULON PROGO**

Anisa Kartika Sari¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³

¹)22anisak@gmail.com, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl.
Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

^{2,3})Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

Background: The Covid-19 continues to increase, this requires maximum efforts and mitigation. The form of efforts and countermeasures that needed have been done was the role of the family in increasing immunity, one of which was “empon-empon”. Thus, good family knowledge about “empon-empon” was needed to optimize efforts to increase immunity.

Objective: Described the family’s knowledge of “empon-empon” as an immunity enhancer during the Covid-19 pandemi in the Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo

Methods: The type and design of this research was descriptive surveyed method. The sample in this studied amount to 104 respondents with proportional random sampling technique located in Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo in Januari 2022. Data analysis was carried out through frequency distribution.

Results: This study shows the most families consume “empon-empon” (84%), with “empon-empon often consume were ginger, kencur, turmeric, lemongrass, and temulawak. Family knowledge about “empon-empon” as an immunity enhancer in the Covid-19 pandemic was mostly in the sufficient category.

Conclusion: Most of the families in the Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo have sufficient knowledge and the most often consume is ginger, but most of the knowledge about the benefits of “empon-empon” was in the poor category.

Suggestion: It is hoped that families can received information in the educational media that will easily accesable so that people get information and more interested in consuming empon-empon, especially during the Covid-19 Pandemic.

Keywords: Covid-19 pandemic, empon-empon, family knowledge

PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON” SEBAGAI PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN COKRODIPAN TRIHARJO WATES KULON PROGO

Anisa Kartika Sari¹, Tri Prabowo², Tri Widyastuti Handayani³

¹)22anisak@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

^{2,3})Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi Covid-19 terus meningkat, hal ini memerlukan upaya dan penanggulangan secara maksimal. Bentuk upaya dan penanggulangan yang perlu dilakukan adalah peran keluarga dalam meningkatkan imunitas salah satunya dengan empon-empon. Dengan demikian, diperlukan pengetahuan keluarga yang baik tentang empon-empon untuk mengoptimalkan upaya peningkatan imunitas.

Tujuan: Mengetahui gambaran dari pengetahuan keluarga tentang empon-empon sebagai peningkat imunitas pada masa pandemi Covid-19 Di Dusun Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 104 responden dengan teknik *proporsional random sampling* bertempat di Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo pada bulan Januari 2022. Analisis data yang dilakukan melalui distribusi frekuensi.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga mengkonsumsi empon-empon (84%), dengan empon-empon yang sering dikonsumsi adalah jahe, kencur, kunyit, serai, dan temulawak. Pengetahuan keluarga tentang “empon-empon” sebagai peningkat imunitas di masa pandemi Covid-19 sebagian besar termasuk ke dalam kategori cukup (76%).

Kesimpulan: Keluarga di Dusun Cokrodipan Triharjo sebagian besar memiliki pengetahuan cukup dengan empon-empon yang paling sering dikonsumsi adalah jahe, namun pada pengetahuan tentang manfaat empon-empon sebagian besar termasuk ke dalam kategori kurang.

Rekomendasi: Diharapkan keluarga dapat menerima informasi berupa media edukasi yang mudah dijangkau sehingga masyarakat mendapat informasi dan lebih tertarik dalam mengkonsumsi empon-empon terutama di masa Pandemi Covid-19

Kata kunci: empon-empon, pandemi Covid-19, pengetahuan keluarga