

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON”  
SEBAGAI PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI DUSUN COKKRODIPAN TRIHARJO WATES  
KULON PROGO**



**ANISA KARTIKA SARI**  
**NIM : P07120119038**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON”  
SEBAGAI PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI DUSUN COKRODIPAN TRIHARJO WATES  
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ANISA KARTIKA SARI**  
**NIM : P07120119038**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON” SEBAGAI  
PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN  
COKRODIPAN TRIHARJO WATES KULON PROGO”

Disusun oleh :

ANISA KARTIKA SARI

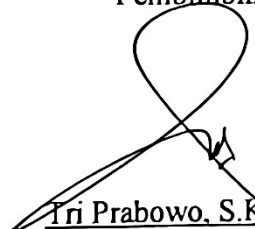
NIM : P07120119038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

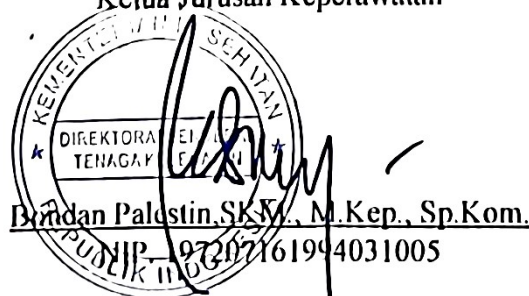
  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.  
NIP : 196505191988031001

Pembimbing II,

  
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP : 198511162020122003

Yogyakarta, 26 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dandan Palestin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP : 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON” SEBAGAI  
PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN  
COKRODIPAN TRIHARJO WATES KULON PROGO”

Disusun oleh:

ANISA KARTIKA SARI  
NIM : P07120119038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 April 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Jenita D.T. Donsu, SKM., M.Si.  
NIP. 196507201989032001

(.....)


Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc.  
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,  
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, 26 April 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Bondan Palastini, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Kartika Sari

NIM : P07120119038

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 19 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Kartika Sari  
NIM : P07120119038  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*NonExclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

“PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG “EMPON-EMPON” SEBAGAI PENINGKAT IMUNITAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN COKRODIPAN TRIHARJO WATES KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada tanggal : 19 April 2022  
Yang menyatakan

  
(Anisa Kartika Sari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pengetahuan Keluarga tentang “Empon-Empon” sebagai Peningkat Imunitas pada Masa Pandemi Covid-19 di Dusun Cokrodipan Triharjo Wates Kulon Progo”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Bapak Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Ibu Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. Ibu Dr. Jenita D.T. Donsu, SKM., M.Si selaku Ketua Tim Penguji pada Ujian Proposal Karya Ilmiah ini,

7. dr. Susilo Pradyarto selaku Kepala Puskesmas Wates yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan sehingga penulis dapat memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian,
8. Kepala Desa Triharjo yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan sehingga penulis dapat memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian,
9. Kepala Dusun Cokrodipan yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan sehingga penulis dapat memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian,
10. Orang tua dan keluarga serta kerabat yang telah memberikan dukungan baik berupa mental maupun material,
11. Sahabat serta rekan-rekan yang telah membantu saya dengan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini, dan
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kulon Progo, 15 April 2022

Penulis

Anisa Kartika Sari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Pengetahuan Keluarga tentang “Empon-Empon” sebagai Peningkat Imunitas di Masa Pandemi Covid-19 .....	15
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Desain Penelitian .....	25
C. Populasi .....	26
D. Sampel .....	26
E. Waktu dan Tempat.....	29
F. Variabel Penelitian .....	30
G. Definisi Operasional.....	30
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Uji Pemahaman Instrumen .....	34
J. Prosedur Penelitian.....	35
K. Manajemen Data.....	38
L. Etika Penelitian.....	41

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan .....	55
C. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proporsi Responden .....	28
Tabel 2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3 Kisi-kisi Kuisisioner .....	34
Tabel 4 Distribusi frekuensi Karakteristik responden.....	47
Tabel 5 Distribusi frekuensi kebiasaan konsumsi empon-empon.....	48
Tabel 6 Pengetahuan Keluarga tentang Empon-Empon. ....	49
Tabel 7 Pengetahuan Keluarga & karakteristik responden. ....	50
Tabel 8 Pengetahuan Keluarga tentang Pengertian Empon-Empon. ....	52
Tabel 9 Pengetahuan Keluarga tentang Jenis Empon-Empon. ....	52
Tabel 10 Pengetahuan Keluarga tentang Manfaat Empon-Empon. ....	53
Tabel 11 Pengetahuan Keluarga tentang Cara Pengolahan Empon-Empon. ....	53
Tabel 12 Pengetahuan Keluarga tentang Jumlah Konsumsi Empon-Empon. ....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan menjadi Enumerator
- Lampiran 2. Surat Persetujuan menjadi Enumerator
- Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Desa Triharjo
- Lampiran 8. Ethical Clearance
- Lampiran 9. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Anggaran Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi KTI