

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). *Determinan hipertensi pada lanjut usia*. 1(2), 82–89.
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Amalia, N., & Azizah, N. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Paliat dengan Kadar Trigliserida Pada Penduduk Desa Paliat Kecamatan Kelua. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*. 35–38.
- Ardian, I. (2018). Signifikasi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference* (Vol. 1, No. 1, pp.152-156).
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bebasari, E., & Nugraha, D. P. (2018). Perbandingan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi Dengan Tekanan Darah Yang Terkontrol dan Tidak Terkontrol di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 11(2), 30. <https://doi.org/10.26891/jik.v11i2.2017.30-33>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, R. B. (2015). Hypertension: The Silent Killer: Update JNC 8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Association*, 2.
- Budi, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Buranakitjaroen, P., Wanthong, S., & ... (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Thailand. ... *Clinical Hypertension*.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 2(1), 1–9.
- Devi, I. O. C. (2019). Gambaran Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan Desa Banyuraden wilayah Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. *Respository Poltekkesjogja*.
- Dinas kesehatan Kulon Progo. (2021). *Profil Kesehatan Tahun 2021*. 2021, 187–188.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

- Gustia, A., Adam, A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. V. (2018). *Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung* .7(5).
- Harmilah, H., Palestin, B., Ratnawati, A., Prayogi, A. S., & Susilo, C. B. (2021). *Video Latihan Hipertensi Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. 9, 296–299.
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189.
- Hidayati, D. (2017). *Bahan Tambahan Pangan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Ignatavius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care (9thed.)*. St. Louis: Elsevier, Inc.
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7–18.
- Istyanto, F., & Maghfiroh, A. (2021). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 11(April), 5–6.
- Kartika, M. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of science, technology, and entrepreneurship*, 2(NO.2), 51–56.
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemendes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Komalasari, V., Shalahuddin, I., & Harun, H. (2020). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku tentang manajemen diet pada pasien hipertensi di Garut, Indonesia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(4), 494–502.
- Laily, S. R., & Timur, J. (2016). *Hubungan Karakteristik Penderita dan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Iskemik*. April 2017, 48–59.
- Lily, S. Leonard (eds) et al. (2011). *Pathophysiology of Heart Disease: a collaborative project of medical students and faculty Fifth Edition*, Wolter Kluwer.
- Linda, L. (2018). the Risk Factors of Hypertension Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150.
- Lutfi, M., Fauziyah, L., & Abdillah, J. A. (2019). Hubungan antara diet tinggi serat dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan

- Bangkalan Komunitas dan Keluarga , STIKes Ngudia Husada Madura , Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.
- M. Aminudin, T. I. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), 48-59.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72.
- Marliani. (2013). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Masyudi. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, no. 57-64.
- Mukti, B., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2018). *Penerapan DASH* (. 1–6.
- Nengsih, W., & Gorontalo, P. K. (2020). *Keywords : Elderly , Hypertension*. 2, 6–8.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Nurmalita, V., Annisaa, E., Pramono, D., Sunarsih, E. S., Kedungmundu, P., & Hidup, K. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(4), 1366–1374.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, L., Sianturi, R., & Veranita, A. (2020). *Karakteristik metode deskriptif cross-sectional untuk mengalami hipertensi , kemudian dilakukan*. 2(2), 1–6.
- Pujianti, N., Fakhriyah., & Fadillah, N, A. (2021). Hubungan Antara Manajemen Hipertensi dan Manajemen Stress dengan kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cempaka. Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- Puspita, T., & Atoilah, E, M. (2016). Kepatuhan Penderita Hipertensi Terhadap Diet di wilayah kerja Puskesmas Guntur Kabupaten Garut.
- Rahman, K., & Yusticia, R. Y. (2018). Profil Retinopathy Hipertensi di Rumah Sakit Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 1), 19.

- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 252.
- Ramadhanti, L. (2020). Gambaran Penatalaksanaan Nonfarmakologis Pada Penderita Hipertensi Di Rw 10 Kelurahan Setiawargi Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. *Stikes BTH Tasikmalaya*.
- Riduwan. (2014). *Metode & Teknik Penyusunan Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). *Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi*. 45(12), 930–933.
- Sari, I. K., Morika, H. D., & Nur, S. A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Padalansia. *Seminar Nasional Syedza Sainatika*, 323–334.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal*, 1(3), 55–65.
- Sawitri, E., & Wahyuningsih, E. (2017). Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Mekar Sari. *Yogyakarta: UAD, February 2017*.
- Siregar, P. A., Fatimah, S., Simanjuntak, S., Harianti, F., Ginting, B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). *Masyarakat Pesisir Kota Medan (Aspek Sosial Budaya Masyarakat Pesisir)*. 8, 1–8.
- Sitohang, M., & Elon, Y. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa*. 4(April).
- Susanti, E., Anita., & Santoso, D, Y, A., (2021). Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Cobiv-19. *Jurnal Stikes Kendal*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryarinilsih, Y., & Padang, P. K. (2019). *Penatalaksanaan Diet Dan Olahraga Dengan*. XIII(9), 127–138.
- Susanto, A. (2020). Hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada penderita hipertensi di puskesmas kembaran 1 banyumas. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 13(2), 107–113.

- Susilo, & Wulandari. (2011). *Cata Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2013). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Widyatama, H. G., Kusumaningrum, D., Widyasyifa, S. A., Rahmayanti, D., & Gondoyuwono, H. (2020). *Usia dan jumlah rokok meningkatkan tekanan darah*. 8, 69–76.