

## OVERVIEW OF HYPERTENSION MANAGEMENT IN HYPERTENSION PERSONS IN THE WORK AREA OF KALIBAWANG PUBLIC HEALTH CENTER KULON PROGO

Nur Anna Margiyati<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Rosa Delima Ekwantini<sup>3</sup>

<sup>1</sup>) anna.nurani2308@gmail.com, *Department of Nursing* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

<sup>2,3</sup>) *Lecture of* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

### *ABSTRACT*

**Background:** Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Uncontrolled hypertension can cause complications of stroke, kidney failure, and heart disease. People with hypertension need to manage hypertension properly so that blood pressure is within normal limits. Management of hypertension can be done by obediently taking antihypertensive drugs, maintaining BMI within normal limits, going on a diet, doing physical activities, avoiding cigarette smoke, and controlling stress.

**Objective:** This study aims to determine the description of people with hypertension in managing hypertension in the work area of Kalibawang Public Health Center Kulon Progo.

**Methods:** The type and design of this research is descriptive survey method. The sample in this study amounted to 107 respondents with accidental sampling technique.

**Result:** The result showed that the management of hypertension was mostly in the good category (85%), medication adherence was mostly compliant (79%), BMI status was mostly normal (43%), diet compliance was mostly (72%), activity was mostly most of the physical conditions are adequate (37%), avoid cigarette smoke most are non-smokers and are not exposed to cigarette smoke (68%), most of the stress statuses are not stressed (62%).

**Conclusion:** The management of hypertension is mostly in good category (85%)

**Keyword:** hypertension, management, normal blood pressure

## **GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA PENYANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO**

Nur Anna Margiyati<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Rosa Delima Ekwantini<sup>3</sup>

<sup>1</sup>) anna.nurani2308@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

<sup>2,3</sup>) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah distolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi penyakit stroke, gagal ginjal, dan jantung. Penyandang hipertensi perlu melakukan pengelolaan hipertensi dengan baik agar tekanan darah dalam batas normal. Pengelolaan hipertensi dapat dilakukan dengan patuh minum obat antihipertensi, menjaga IMT dalam batas normal, melakukan diet, beraktivitas fisik, menghindari asap rokok, dan melakukan pengendalian stress.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyandang hipertensi dalam mengelola hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.

**Metode :** Jenis dan desain penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 107 responden dengan teknik *accidental sampling*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengelolaan hipertensi sebagian besar dalam kategori baik (85%), kepatuhan minum obat sebagian besar patuh (79%), status IMT sebagian besar normal (43%), kepatuhan diet sebagian besar sebanyak (72%), aktivitas fisik sebagian besar cukup (37%), menghindari asap rokok sebagian besar bukan perokok dan tidak terpapar asap rokok (68%), status stress sebagian besar tidak stress (62%).

**Kesimpulan:** Pengelolaan hipertensi sebagian besar berkategori baik (85%)

**Kata kunci :** hipertensi, pengelolaan, tekanan darah normal