

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA  
彭YANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO**



**NUR ANNA MARGIYATI**  
**NIM. P07120119036**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA  
彭YANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**NUR ANNA MARGIYATI**  
**NIM. P07120119036**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA PENYANDANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG  
KULON PROGO”**

Disusun oleh :

**NUR ANNA MARGIYATI**  
NIM. P07120119036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 26 April 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan



## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA PENYANDANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG  
KULON PROGO”

Disusun Oleh :

NUR ANNA MARGIYATI  
NIM. P07120119036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji  
Pada tanggal : 19 April 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196705151989031005

(...../.....)

Anggota,  
Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes  
NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta, 26 April 2022  
Ketua Jurusan Keperawatan



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Anna Margiyati

NIM : P07120119036

Tanda Tangan : Anif

Tanggal : 27 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Anna Margiyati

NIM : P07120119036

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

**“GAMBARAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA PENYANDANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG  
KULON PROGO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di ...Yogyakarta...  
Pada tanggal : ...27 April 2022  
Yang menyatakan



(.....Nur Anna Margiyati.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk membuat Karya Tulis Ilmiah.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo yang telah memberikan izin penelitian.
7. Kepala Puskesmas Kalibawang Kulon Progo yang telah memberikan izin penelitian.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Waktu dan Tempat .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Uji Pemahaman Instrumen.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data .....	38
K. Etika Penelitian .....	41

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Puskesmas Kalibawang .....	43
B. Hasil Penelitian .....	44
C. Pembahasan.....	54
D. Kelemahan Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2 Klasifikasi IMT .....	22
Tabel 3 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner.....	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat .....	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Kepatuhan Minum Obat ....	46
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	47
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet .....	48
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Kepatuhan Diet .....	49
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik .....	50
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	50
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Menghindari Asap Rokok.....	51
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Menghindari Asap Rokok .....	52
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengendalian Stress .....	52
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdarakan Pengendalian Stress .....	53
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Kategori Pengelolaan Hipertensi .....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori..... 27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Surat Permohonan Sudah Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 9. Kuesiner Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Realisasi Biaya Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah