

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa gejala sisa pada penyintas Covid-19 di Desa Guwosari, Pajangan, Bantul yaitu kelelahan, nyeri sendi, sakit kepala, dispnea, anosmia, dan rambut rontok. Dari hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penyintas Covid-19 di Desa Guwosari, Pajangan, Bantul bulan Juni-November 2021 didapatkan hasil :
 - a. Sebagian besar jenis kelamin penyintas Covid-19 adalah perempuan.
 - b. Hampir setengah dari penyintas Covid-19 berusia 40-49 tahun.
 - c. Hampir setengah dari pendidikan terakhir penyintas Covid-19 adalah SMA.
 - d. Hampir setengah dari pekerjaan penyintas Covid-19 sebagai karyawan.
2. Riwayat kesehatan pada penyintas Covid-19 di Desa Guwosari, Pajangan, Bantul bulan Juni-November 2021 didapatkan hasil :
 - a. Hampir seluruh jenis perawatan pada penyintas Covid-19 dengan isolasi mandiri.
 - b. Hampir setengah dari penyakit komorbid atau penyakit penyerta pada penyintas Covid-19 adalah hipertensi.

- c. Seluruh penyintas Covid-19 sudah melakukan vaksin 2x (dosis 1 dan dosis 2) dengan hampir setengah responden menggunakan jenis vaksin AstraZeneca.
 - d. Sebagian besar penyintas Covid-19 memiliki gejala saat terpapar Covid-19 yaitu demam.
3. Gejala sisa pada penyintas Covid-19 di Desa Guwosari, Pajangan, Bantul bulan Juni-November 2021 sebagian besar mengalami kelelahan dengan lama gejala sisa 1-3 bulan dan mengganggu aktivitas.

B. Saran

Adanya berbagai kekurangan maupun keterbatasan dalam penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan atau referensi bagi mahasiswa agar mahasiswa memahami tentang gambaran gejala sisa pada penyintas Covid-19 dan jika berkenan data yang ada pada penelitian ini dapat dijadikan sebagai awal untuk peneliti.

2. Bagi Puskesmas Pajangan

Diharapkan agar tenaga kesehatan lebih memberikan informasi pada masyarakat tentang kondisi apa saja yang bisa terjadi pada penyintas Covid-19 melalui berbagai media informasi yang sesuai seperti leaflet,

poster, dan website di puskesmas Pajangan, sehingga penyintas Covid-19 yang memiliki gejala sisa mendapat penanganan dari pihak puskesmas Pajangan. Selain itu, diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam peningkatan kesehatan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain dapat menggunakan penelitian ini sebagai studi pendahuluan atau referensi untuk penelitian lebih lanjut serta diharapkan peneliti lain dapat menambahkan upaya dalam mengatasi gejala sisa yang tidak peneliti lakukan pada penelitian ini.

