

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar albumin wanita menopause di Puskesmas Banguntapan I Bantul mengalami penurunan.
2. Sebagian besar jumlah kadar albumin pada wanita belum menopause dan wanita menopause masih termasuk rentang normal (3,5 – 5,2 g/dL).
3. Kadar albumin wanita menopause lebih rendah 0,44 g/dL atau 0,44% dari yang belum menopause.

B. Saran

1. Wanita yang belum menopause yang memiliki kadar albumin normal (3,5 – 5,2 g/dL) agar dapat menjaga asupan protein agar kadar albumin tetap normal.
2. Wanita menopause diharapkan meningkatkan asupan protein untuk meningkatkan kadar albumin.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kadar albumin, khususnya perlakuan asupan protein.