

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA WANITA
MENOPAUSE DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL**



**NANDA PUSPITANINGTYAS
NIM. P07134119021**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA WANITA
MENOPAUSE DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Disusun oleh :

**NANDA PUSPITANINGTYAS
NIM. P07134119021**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA WANITA MENOPAUSE
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL”

Disusun oleh :

NANDA PUSPITANINGTYAS

NIM. P07134119021

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Uliya Rahmawati, S.ST., M.KL.
NIP. 19880228 200912 2 001



Budi Martono, S.Pd., M.Sc
NIP. 19671226 198803 1 001

Yogyakarta, 27 April 2022

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc
NIP. 19631128 198303 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Puspitaningtyas

NIM : P07134119021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Puspitaningtyas
NIM : P07134119021
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA WANITA MENOPAUSE DI
PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, megalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal : 27 April 2022


The stamp is circular with the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA' around the perimeter. In the center, it says 'METERAI TEMPEL' and '96CAJX852327187'. A handwritten signature is written over the stamp.

(Nanda Puspitaningtyas)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA WANITA MENOPAUSE
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL"

Disusun oleh :

NANDA PUSPITANINGTYAS
NIM. P07134119021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :


27 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Sistryono, SKM, MPH
NIP. 19641217 198603 1 001


(.....)


Anggota,
Ullya Rahmawati, S.ST., M.KI.
NIP. 19880228 200912 2 001


(.....)

Anggota,
Budi Martono, S.Pd., M.Sc
NIP. 19671226 198803 1 001


(.....)

Yogyakarta, 27 April 2022
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis


Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP.19631128 198303 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya, Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Albumin pada Wanita Menopause di Puskesmas Banguntapan I Bantul” ini dapat terselesaikan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Anik Nuryati, S.Si., M.Sc selaku Ketua Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sistiyono, SKM., M.PH selaku Ketua Dewan Penguji
5. Ullya Rahmawati, SST., M.KL selaku Pembimbing Utama
6. Budi Martono, S.Pd., M.Sc selaku Pembimbing Pendamping
7. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun moral
8. Dosen-dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah banyak memberikan ilmu
9. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dan kelompok penelitian yang selalu berbagi dan kerjasama.
10. Responden di Puskesmas Banguntapan I Bantul.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Menopause.....	7
2. Protein	13
3. Albumin.....	13
4. Pemeriksaan Albumin	20
5. Hubungan antara Menopause dengan Kadar Albumin.....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Hubungan Antar Variabel	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24

B. Alur Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Waktu dan Tempat Penelitian	25
E. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang Diteliti	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
H. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	28
I. Uji Validitas	29
J. Prosedur Penelitian.....	29
K. Manajemen Data	31
L. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	22
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	23
Gambar 3. Alur Penelitian	24
Gambar 4. Diagram Rerata Kadar Albumin pada Wanita Belum Menopause dan Wanita Menopause di Puskesmas Banguntapan I Bantul	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Normal Kadar Albumin	17
Tabel 2. Prosedur Pemeriksaan Kadar Albumin	31
Tabel 3. Kadar Albumin pada Wanita Belum dan Sudah Menopause	37
Tabel 4. Kadar Albumin Berdasarkan Riwayat Penyakit Organ Hati	37
Tabel 5. Kadar Albumin Berdasarkan Riwayat Malnutrisi	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Keterangan Layak Etik	49
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 3. Lembar Administrasi Penelitian	51
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	52
Lampiran 5. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	54
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	55
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Kadar Albumin	58
Lampiran 8. Data Rekap Kuesioner	59
Lampiran 9. Hasil Pemeriksaan Serum Kontrol	62
Lampiran 10. Dokumentasi	64