

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH SARI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KARYAWAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA



YASMINKA NAMOKAVIANA MARWANTO
NIM. P07131218051

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH SARI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KARYAWAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



YASMINKA NAMOKAVIANA MARWANTO
NIM. P07131218051

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Teh Sari Bunga Telang (*Chloria tematea*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh

YASMINKA NAMOKAVIANA MARWANTO
NIM. P07131218051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



drh. Idi Setyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 09. Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Teh Sari Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh

YASMINKA NAMOKAVIANA MARWANTO
NIM. P07131218051

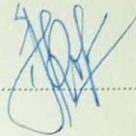
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)



Anggota

drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)


Anggota

Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)


Yogyakarta, 9... Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yasminka Namokaviana Marwanto

NIM : P07131218051

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasminka Namokaviana Marwanto
NIM : P07131218051
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul

“PENGARUH PEMBERIAN TEH SARI BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KARYAWAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 4 April 2022



Yasminka Namokaviana Marwanto
NIM. P07131218051

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. I Made Alit Gunawan, M. Si., selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi
4. drh. Idi Setyobroto, M.Kes., selaku Pembimbing Utama
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi., selaku Pembimbing Pendamping
6. Susilo Wirawan, SKM, MPH., selaku Dosen Penguji
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan bantuan dukungan moral maupun material
9. Teman-teman yang telah membantu penulisan yaitu Aisha, Alin, Alfita, Crysa, Findi, Mentari, Niken, Nadia, Talitha, dan Mia

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang lingkup	7
E. Manfaat penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
G. Produk yang dihasilkan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Rancangan Percobaan	30
C. Waktu dan Tempat	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek yang Diteliti/Diamati	32
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Data	37
K. Etika Penelitian.....	39
BAB I HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40

B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Produk yang Dihasilkan	12
Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	15
Tabel 4. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO/ISH.....	15
Tabel 5. Kadar Senyawa Aktif Mahkota Bunga Telang	25
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 7. Distribusi Jenis Kelamin Subjek.....	42
Tabel 8. Distribusi Usia Subjek	42
Tabel 9. Distribusi Riwayat Hipertensi Subjek.....	43
Tabel 10. Distribusi Gaya Hidup Merokok.....	43
Tabel 11. Distribusi Gaya Hidup Konsumsi Kopi Setiap Hari	44
Tabel 12. Tekanan Darah Sebelum Intervensi	44
Tabel 13. Tekanan Darah Setelah Intervensi	45
Tabel 14. Uji Normalitas Data Penelitian	47
Tabel 15. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bunga telang.....	23
Gambar 2 Struktur kimia kandungan bioaktif bunga telang	25
Gambar 3 Kerangka teori	28
Gambar 4 Kerangka konsep	29
Gambar 5 Rancangan Percobaan	30
Gambar 6 Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Intervensi.....	45
Gambar 7 Rata-Rata Tekanan Darah Setelah Intervensi.....	46
Gambar 8 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik	63
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	64
Lampiran 3. Informed Consent	65
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah....	66
Lampiran 5. Resep Teh Sari Bunga Telang	67
Lampiran 6. Formulir Karakteristik Subjek Penelitian	68
Lampiran 7. Dokumentasi Uji Pendahuluan	69
Lampiran 8. Uji Normalitas Data.....	70
Lampiran 9. Uji Paired Sample t-test.....	73
Lampiran 10. Uji Wilcoxon	74
Lampiran 11. Dokumentasi Pembuatan Teh Sabula.....	75