

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA  
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGUNTAPAN 1 BANTUL**



**SEKAR PRADHITA IRAKUSUMA  
NIM. P07134119020**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



**Disusun oleh:**

**SEKAR PRADHITA IRAKUSUMA  
NIM. P07134119020**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA MENOPAUSE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL”**

Disusun oleh :

SEKAR PRADHITA IRAKUSUMA  
NIM. P07134119020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ullya Rahmawati, S.ST, MKL  
NIP. 19880228 200912 2 001

Pembimbing Pendamping,

Budi Martono, S.Pd, M.Sc  
NIP. 19671226 198803 1 001

Yogyakarta, 21 April 2021

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN 1 BANTUL”**

Disusun oleh :

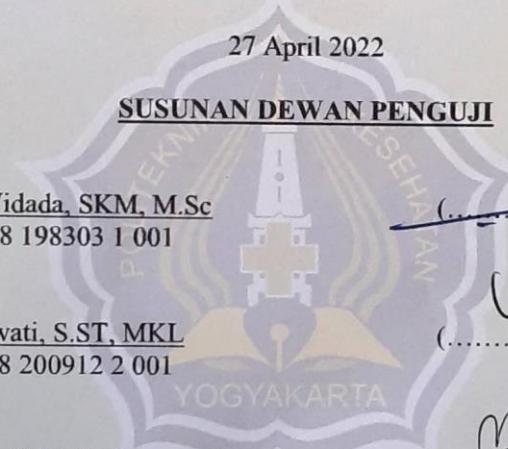
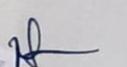
**SEKAR PRADHITA IRAKUSUMA**  
NIM.P07134119020

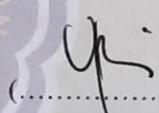
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

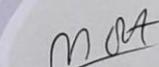
Pada tanggal :

27 April 2022

### **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP. 19631128 198303 1 001  
  
  
(.....)

Anggota,  
Ullya Rahmawati, S.ST, MKL  
NIP. 19880228 200912 2 001  
  
(.....)

Anggota,  
Budi Martono, S.Pd, M.Sc  
NIP. 19671226 198803 1 001  
  
(.....)

Yogyakarta, 27 April 2022  
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP.19631128 198303 1 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Sekar Pradhita Irakusuma**

**NIM : P07134119020**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 27 April 2022**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Pradhita Irakusuma

NIM : P07134119020

Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :  
“Gambaran Kadar Trigliserida pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 April 2022

Yang menyatakan



(Sekar Pradhita Irakusuma)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya, Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Trigliserida pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul” ini dapat terselesaikan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Penguji
3. Anik Nuryati, S.Si., M.Sc selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ullya Rahmawati, S.ST, MKL selaku Pembimbing Utama
5. Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping
6. Dosen dan karyawan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
7. Orang tua dan keluarga saya yang saya cintai yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun moral
8. Teman-teman mahasiswa program studi Diploma III tahun 2019
9. Responden penelitian yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Menopause.....	7
2. Lipid .....	13
3. Trigliserida .....	14
4. Pemeriksaan Trigliserida .....	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Hubungan Antar Variabel .....	26
D. Pertanyaan Penelitian .....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Waktu dan Tempat .....	28
E. Variabel Penelitian .....	29
F. Definisi Operasional.....	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
I. Uji Validitas Instrumen .....	32
J. Prosedur Penelitian.....	32
K. Manajemen Data .....	35

L. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Hubungan Antar variabel .....	26
Gambar 3. Alur Penelitian.....	27
Gambar 4. Rerata Kadar Trigliserida .....	39

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Kadar Trigliserida.....	17
Tabel 2. Prosedur Pemeriksaan Trigliserida .....	35
Tabel 3. Kadar Trigliserida pada Responden.....	39
Tabel 4. Kadar Trigliserida Berdasarkan Riwayat Hipertensi .....	40
Tabel 5. Kadar Trigliserida Berdasarkan Riwayat <i>Diabetes Mellitus</i> .....	40
Tabel 6. Kadar Trigliserida Berdasarkan Konsumsi Obat .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	50
Lampiran 2. <i>Infromed Consent</i> .....	52
Lampiran 3. Lembar Keterangan Layak Etik.....	53
Lampiran 4. Form Identitas Responden dan Kuisioner .....	54
Lampiran 5. Form Pencatatan Hasil Pemeriksaan Trigliserida.....	55
Lampiran 6. Data Rekap Kuisioner.....	57
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Serum Kontrol .....	58
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian .....	61
Lampiran 10. Foto Penelitian .....	62