

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Virtual Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19 di Sleman” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar ibu usia 20-35 tahun, lulusan SMA, tidak bekerja/IRT dan pernah menerima informasi tentang pijat bayi sebelumnya.
2. Ada perbedaan rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan virtual pada kelompok eksperimen tentang pijat bayi pada masa pandemi covid-19 di Sleman yaitu sebesar 6,0794.
3. Ada perbedaan rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan virtual pada kelompok kontrol tentang pijat bayi pada masa pandemi covid-19 di Sleman yaitu sebesar 5,2063.
4. Ada selisih perbedaan rerata pengetahuan ibu tentang pijat bayi pada kelompok eksperimen dan kontrol pada masa pandemi covid-19 di Sleman yaitu sebesar 0,9524.

B. Saran

1. Bagi tempat pelayanan

Bagi tempat pelayanan sebaiknya menggunakan media online dalam upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pijat bayi selama pandemi covid -19 masih berlangsung. Salah satunya yaitu penyuluhan virtual dengan mendemonstrasikan serta mendokumentasikan melalui video dan dilakukan tidak hanya sekali melainkan secara berkala.

2. Bagi bidan pelaksana

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran bagi tenaga kesehatan untuk tetap memberikan edukasi pada masyarakat selama pandemi covid-19. Media *online* dapat dipilih sebagai alternatif untuk promosi kesehatan selama pandemi masih berlangsung. Walaupun edukasi dilakukan secara daring ternyata dapat meningkatkan pengetahuan ibu. Bidan perlu meningkatkan keterampilan dalam menggunakan media online agar promosi kesehatan dapat tersampaikan kepada masyarakat dan berjalan dengan baik secara daring. Bidan pelaksana pun dapat mengadakan pelatihan pijat bayi kepada masyarakat