

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN VIRTUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
PADA MASA PANDEMI COVID- 19
DI SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**



**NENY OCTAVIA HIDAYAT
P07124321143**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2022**

Skripsi

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN VIRTUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
PADA MASA PANDEMI COVID- 19
DI SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NENY OCTAVIA HIDAYAT
P07124321143**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"EFEKTIVITAS PENYULUHAN VIRTUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA MASA PANDEMI COVID -19 DI SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2021"**

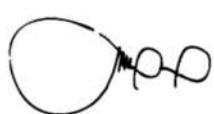
Disusun oleh:
NENY OCTAVIA HIDAYAT
P07124321143

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP: 198011022002122002

Pembimbing Pendamping,



Nur Dianah, S.SiT, M.Kes
NIP: 197502172005012002

Yogyakarta, 11 April 2022
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP: 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“EFEKTIVITAS PENYULUHAN VIRTUAL TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI SLEMAN TAHUN 2021

Disusun Oleh:

NENY OCTAVIA HIDAYAT

P07124321143

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal 5 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 196606211989021001

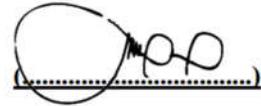


(.....)

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,
M.Keb

NIP. 198011022001122002

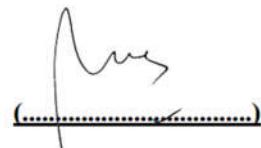


(.....)

Anggota,

Nur Djanah, S SiT., M.Kes

NIP. 197502172005012002



(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : NENY OCTAVIA HIDAYAT

NIM : P07124321143

TANDA TANGAN :



Tanggal : 11 Februari 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neny Octavia Hidayat

NIM : P07124321143

Program Studi : DIV

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas Penyuluhan Virtual Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19 di Sleman Tahun 2021.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 11 Februari 2022



(Neny Octavia Hidayat)

EFEKTIVITAS PENYULUHAN VIRTUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2021

Neny Octavia Hidayat¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Nur Djanah³

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: nenyoctaviahidayat@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stimulasi dini berupa pijat pada bayi usia 0-6 bulan dapat menguatkan bonding dan menumbuhkan rasa aman bayi kepada orang tuanya. Pandemi covid-19 memaksa pendidikan dan pembelajaran dilakukan secara *daring* termasuk promosi kesehatan yaitu penyuluhan tentang pijat bayi. Alasannya, agar tidak terjadi kontak langsung antara tenaga kesehatan dengan ibu yang termasuk kelompok rentan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui perbedaan rerata peningkatan pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebelum dan sesudah penyuluhan virtual pada masa pandemi covid -19 di Sleman **Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan desain *quasi experiment* pendekatan *non randomized pre and post test with control group design* yang dilaksanakan 28 November 2021.

Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 126 responden, 63 responden kelompok kontrol dan 63 responden kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen diberikan penyuluhan virtual melalui *zoom cloud meeting* sedangkan kelompok kontrol dengan PPT melalui *whatsapp group*.

Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Alat ukur yang digunakan kuesioner melalui *google form*.

Hasil Penelitian : Terdapat peningkatan pengetahuan antara dua kelompok dengan $p-value=0.001$.

Kesimpulan: Penyuluhan virtual efektif terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pijat bayi pada masa pandemi covid-19 di Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Penyuluhan Virtual, Pengetahuan

**THE EFFICACY OF VIRTUAL COUNSELING ON THE MOTHERS' LEVEL
OF KNOWLEDGE ABOUT BABY MASSAGE DURING THE COVID-19
PANDEMIC IN SLEMAN YOGYAKARTA IN THE YEAR 2021**

Neny Octavia Hidayat¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Nur Djanah³

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: nenyoctaviahidayat@gmail.com

ABSTRACT

Background: early stimulation in the form of massage on baby in the age of 0-6 months can strengthen the bond and create the feeling of secure for the baby towards the parents. Covid-19 pandemic makes teaching and learning process be done by online means, including health promotion in the form of counseling about baby massage to avoid direct contact between health workers and mothers which are within the susceptible group.

Objective: To find out the average difference on mothers' increase of knowledge about baby massage before and after virtual counceling during Covid 19 pandemic in Sleman.

Research method: This was an experimental research using quasi experiment design with non-randomized pre and posttest with control group design approach that was conducted on November 28th 2021. The population of this research are mothers who have babies in the age of 0-6 months. The sampling technique used simple random sampling on 126 respondents, 63 respondents as the control group and 63 respondents as the experiment group. The experiment group was given virtual counseling through zoom cloud meeting, while the control group was given counseling using power point presentation through WhatsApp group. The data analysis used Wilcoxon and Mann Whitney test. The tool that was used was questionnaire through google form.

Result: there was an increase of knowledge within both groups with p -value=0.001.

Conclusion: Virtual counseling on mothers' knowledge on baby massage is effective in the time of Covid-19 pandemic in Sleman Yogyakarta.

Keywords: baby massage, virtual counseling, knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Virtual terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pijat Bayi pada Masa Pandemi Covid-19 di Sleman Tahun 2021” tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, selaku ketua program studi sarjana terapan kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes, selaku dewan pengaji skripsi.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M. Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, saran serta bimbingannya.
6. Nur Djanah, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, saran serta bimbingannya.
7. Orang tua, Suami dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril.
8. Bidan -bidan selaku pimpinan PMB di wilayah Sleman yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman seperjuangan di Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan motivasi dan masukkan.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu selanjutnya.

Yogyakarta, 11 Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	35
D. Variabel	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Uji validitas dan Reliabilitas	41
I. Prosedur Penelitian.....	42
J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	49
L. Keterbatasan Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Keaslian Penelitian.....	8
Table 2. Retensi Pengetahuan Pada Percobaan Ebbinghus.....	22
Table 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
Table 4. Bobot Kuisioner Tingkat Pengetahuan Ibu.....	40
Table 5. Uji Analisis	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 7. Uji Normalitas Data kelompok Eksperimen dan Kontrol	52
Tabel 8. Perbedaan Rata-rata Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol..	53
Tabel 9. Selisih perbedaan rerata Pengetahuan Ibu tentang pijat Bayi Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Hierarkis Jems Perilaku dan Kemampuan Internal	28
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian Newcomb (Taksonomi Bloom).....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4. Desain Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	74
Lampiran 4. Lembar Permohonan Responden.....	77
Lampiran 5. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	78
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	80
Lampiran 7. Kuisioner Penelitian	83
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuisioner Pengetahuan	87
Lampiran 9. Uji Validitas Kuisioner Pengetahuan	88
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Kuisioner	89
Lampiran 11. Data Karakteristik Responden Eksperimen Dan Kontrol.....	90
Lampiran 12. Hasil Uji Analisis	91
Lampiran 13. Surat Permohonan Uji Validitas	106
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian	107
Lampiran 15. Surat Permohonan Ethical Clearance	108
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	110
Lampiran 17. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	111
Lampiran 18. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	114