

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KEPATUHAN KELUARGA DALAM PENERAPAN 5M  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN PENGASIH,  
PENGASIH, KULON PROGO**



**ANGGANIE KANTHI ARYANTI**

**P07120119049**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KEPATUHAN KELUARGA DALAM PENERAPAN 5M  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN PENGASIH,  
PENGASIH, KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ANGGANIE KANTHI ARYANTI**

**P07120119049**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

KARYA TULIS ILMIAH

“KEPATUHAN KELUARGA DALAM PENERAPAN 5M  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN PENGASIH,  
PENGASIH, KULON PROGO”

Disusun Oleh :  
ANGGANIE KANTHI ARYANTI  
NIM. P07120119049

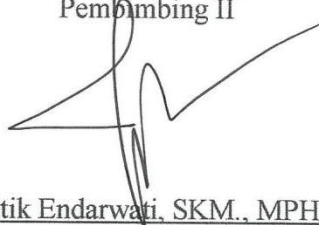
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

Pembimbing II

  
Titik Endarwati, SKM., MPH  
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 14 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“KEPATUHAN KELUARGA DALAM PENERAPAN 5M  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN PENGASIH,  
PENGASIH, KULON PROGO”**

Disusun Oleh :  
**ANGGANIE KANTHI ARYANTI**  
NIM. P07120119049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : 18 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

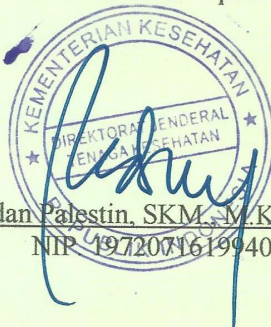
Ketua,  
**Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes** (.....)  
NIP. 196702281994032001

Anggota,  
**Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom** (.....)  
NIP. 197207161994031005

Anggota,  
**Titik Endarwati, SKM., MPH** (.....)  
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 21 April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



**Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom**  
NIP. 197207161994031005

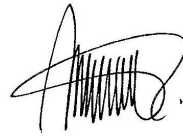
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANGGANIE KANTHI ARYANTI

NIM : P07120119049

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANGGANIE KANTHI ARYANTI  
NIM : P07120119049  
Program Studi : DIII KEPERAWATAN  
Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

“Kepatuhan Keluarga dalam Penerapan 5M pada Masa Pandemi Covid-19 di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....  
Pada tanggal : 21 April 2022  
Yang menyatakan



(Angganie Kanthi Aryanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Kepatuhan Keluarga dalam Penerapan 5M pada Masa Pandemi Covid-19 di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Yusniar Ridani, selaku Kepala Puskesmas Pengasih I yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing I yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
4. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes. selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan saran yang mendukung pada Karya Tulis Ilmiah.
6. Titik Endarwati, SKM.,MPH. selaku Pembimbing II yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang Tua, Keluarga, Sahabat, dan Semua pihak yang telah memberikan dukungan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Yogyakarta, 6 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Konsep Dasar Kepatuhan Keluarga .....	13
2. Konsep Dasar Penerapan 5M .....	20
3. Konsep Dasar Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) .....	28
B. Landasan Teori .....	30
C. Kerangka Teori .....	31
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Waktu dan Tempat .....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	41
H. Uji Pemahaman .....	44
I. Prosedur Penelitian .....	44
J. Manajemen Data .....	47
K. Etika Penelitian .....	53



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian .....	56
B. Pembahasan .....	66
C. Keterbatasan Penelitian .....	81
<b>BAB V HASIL KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Keluarga dalam penerapan 5M pada masa pandemi Covid-19 .....	43
Tabel 3.3	Klasifikasi Kepatuhan Keluarga dalam Penerapan 5M .....	55
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan terakhir, status pernikahan, dan pekerjaan di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo pada Desember 2021 (n=78).....	61
Tabel 4.2	Kepatuhan keluarga dalam Penerapan 5M di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo pada Desember 2021 (n = 78).....	62
Tabel 4.3	Kepatuhan keluarga dalam Penerapan 5M di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo berdasarkan karakteristik responden pada Desember 2021 (n = 78) .....	63
Tabel 4.4	Data Jenis Kepatuhan keluarga dalam penerapan 5M pada masa Pandemi Covid-19 di Dusun Pengasih, Pengasih, Kulon Progo pada Desember 2021 (n=78) .....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kapanewon Pengasih, Kulon Progo .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Rekapitulasi Kepatuhan Keluarga dalam Penerapan 5M
- Lampiran 6. Klasifikasi Kepatuhan Keluarga dalam Penerapan 5M
- Lampiran 7. Klasifikasi Kepatuhan keluarga dalam Menggunakan Masker
- Lampiran 8. Klasifikasi Kepatuhan keluarga dalam Mencuci Tangan
- Lampiran 9. Klasifikasi Kepatuhan keluarga dalam Menjaga Jarak
- Lampiran 10. Klasifikasi Kepatuhan keluarga dalam Menghindari Kerumunan
- Lampiran 11. Klasifikasi Kepatuhan keluarga dalam Mengurangi Mobilitas
- Lampiran 12. Random Number Table C-Survey
- Lampiran 13. Spin Dial Direction C-Survey
- Lampiran 14. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kulon Progo
- Lampiran 15. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Pengasih I
- Lampiran 16. Surat Studi Pendahuluan Kelurahan Pengasih
- Lampiran 17. Anggaran Penelitian
- Lampiran 18. Jadwal Penelitian
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah