

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi kesehatan dengan *telenursing* terhadap pengetahuan penderita hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebagian besar berusia 51 - 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan SD/Sederajat, bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga / IRT, dan sudah pernah mendapatkan informasi tentang hipertensi oleh tenaga kesehatan.
2. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada kelompok eksperimen sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan *telenursing* melalui aplikasi *WhatsApp* dengan media video adalah cukup, sedangkan setelah diberi intervensi tingkat pengetahuan tentang hipertensi dalam kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan *telenursing* melalui aplikasi *WhatsApp* dengan media *leaflet* adalah cukup.
4. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang hipertensi yang signifikan antara kelompok eksperimen setelah diberikan edukasi kesehatan dengan *telenursing* melalui aplikasi *WhatsApp* dengan media video dan kelompok kontrol setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *leaflet*.

5. Terdapat pengaruh pemberian edukasi kesehatan dengan *telenursing* terhadap tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2.

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Informasi tentang hipertensi yang telah diberikan hendaknya diterapkan sehingga dapat mencegah terjadinya keparahan dan mengendalikan tekanan darah. Informasi juga dapat dibagikan kepada orang lain atau keluarga untuk meningkatkan pemahaman tentang hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya hipertensi.

2. Bagi Puskesmas Mandiraja 2

Edukasi kesehatan dengan *telenursing* menggunakan aplikasi *WhatsApp* dapat dijadikan sebagai salah satu cara dalam pemberian edukasi kesehatan di Puskesmas Mandiraja 2 untuk mengatasi keterbatasan tenaga kesehatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi perawat komunitas dalam memberikan edukasi kesehatan tentang hipertensi secara komprehensif walaupun tidak dilakukan tatap muka secara langsung.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk menambah pengetahuan dengan memasukan pada materi mata kuliah khususnya yang berkaitan dengan keperawatan komunitas dalam pendidikan kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan faktor yang berhubungan dengan pengetahuan atau dalam cara pemberian edukasi kesehatan dengan *telenursing*.