

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *TELENURSING*
TERHADAP PENGETAHUAN PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2**



**AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120218034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *TELENURSING*
TERHADAP PENGETAHUAN PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANDIRAJA 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



**AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120218034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan *Telenursing* Terhadap Pengetahuan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2”

Disusun Oleh:
AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120218034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yustiana Olfah A. Per. Pend., M. Kes.
NIP 196710171990032001

Ns. Tri Widyastuti H., M. Kep., Sp. Kep. Kom.
NIP 198511162020122003

Yogyakarta, 9 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM, M. Kep., Sp. Kom.
NIP 197201061994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan *Telenursing* Terhadap Pengetahuan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2”

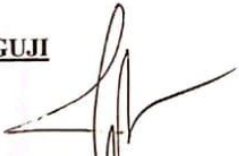
Disusun Oleh:
AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120218034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal: 26 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

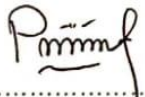
Ketua,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP 197607031998032003


(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah A.Per.Pend., M.Kes.
NIP 196710171990032001


(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIP 198511162020122003


(.....)

Yogyakarta, 9 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agninda Kris Anindya

NIM : P07120218034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agninda Kris Anindya
NIM : P07120218034
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan *Telenursing* Terhadap Pengetahuan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 April 2022

Yang menyatakan



(Agninda Kris Anindya)

v

v

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan *Telenursing* Terhadap Pengetahuan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mandiraja 2”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr.Yustiana Olfah, A.Per.Pend., M.Kes. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.
6. Titik Endarwati, SKM,MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. dr. Edy Santoso selaku kepala Puskesmas Mandiraja 2 dan perawat pengurus prolanis yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mandiraja 2 Kabupaten Banjarnegara

8. Kedua orang tua penulis, Papah Agus Kriswanto dan Mamah Plenik Purwanti serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material.
9. Sahabat penulis, Warga Kesultanan Dwi Widodo yaitu Suciati, Marjuki, Sulastri, Ijemwati, Saripeh, dan Hanuna, yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi dan berjuang bersama menyelesaikan skripsi.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Tinjauan Teori.....	17
1. Konsep Hipertensi.....	17
2. Edukasi Kesehatan tentang Hipertensi	26
3. Telenursing	31
4. Pengetahuan tentang Hipertensi.....	37
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Waktu dan Tempat	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
G. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	54
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
I. Prosedur Penelitian.....	59
J. Manajemen Data	62
K. Etika Penelitian	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Gambaran Lokasi Penelitian	70
B. Hasil	71
C. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut American College	18
Tabel 2. Desain Penelitian.....	46
Tabel 3. Definisi Operasional	50
Tabel 4. Kisi-kisi Modifikasi Kuesioner <i>Hypertension Knowledge Level Scale</i> (HK-LS).....	55
Tabel 5. Topik Video dan Pernyataan Kuesioner	57
Tabel 6. Hasil Uji Expert Judgement	58
Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas.....	66
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Informasi tentang Hipertensi, dan Sumber yang Memberikan Informasi di Puskesmas Mandiraja 2 Tahun 2022 (n=44)	71
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Responden tentang Hipertensi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen di Puskesmas Mandiraja 2 Tahun 2022 (n=22).....	73
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Responden tentang Hipertensi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Mandiraja 2 Tahun 2022 (n=22).....	74
Tabel 12. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test	74
Tabel 13. Hasil Uji Mann Whitney Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol setelah Intervensi	75

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Modifikasi Kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS)*
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Modifikasi Kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS)*
- Lampiran 7. SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 8. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Materi Edukasi Kesehatan tentang Hipertensi
- Lampiran 12. Video Edukasi Kesehatan tentang Hipertensi
- Lampiran 13. Leaflet Edukasi Kesehatan tentang Hipertensi
- Lampiran 14. Uji *Expert Judgment*
- Lampiran 15. Anggaran Penelitian
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi