

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan tentang penatalaksanaan penyakit pada penyandang Diabetes Mellitus tipe 2, dapat disimpulkan bahwa penyandang DM diwilayah kerja Puskesmas Mlati 1 berpengetahuan cukup. Masing-masing variabel memiliki hasil presentasi yang berbeda, yakni sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden pada penatalaksanaan penyakit diabetes mellitus tipe 2 mengenai edukasi sebagian besar dalam kategori baik.
2. Pengetahuan responden mengenai terapi nutrisi pada penatalaksanaan penyakit DM mayoritas dalam kategori cukup.
3. Pengetahuan responden mengenai terapi jasmani pada penatalaksanaan penyakit DM sebagian besar dalam kategori baik.
4. Pengetahuan responden mengenai terapi farmakologi pada penatalaksanaan penyakit DM sebagian besar dalam kategori baik

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan meningkatkan frekuensi program yang sudah berjalan selama ini seperti prolanis dan senam serta dapat memberikan penyuluhan yang

mendalam bagi penyandang DM yang berpengetahuan kurang.

2. Bagi institusi

Diharapkan institusi dapat mengadakan kerjasama dengan Puskesmas Mlati 1 dalam melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan dan penelitian agar dapat memberikan sistem pelayanan kesehatan yang baik bagi masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini sebaiknya mengambil variabel yang berbeda, peneliti dapat mengangkat variabel kepatuhan penyandang terhadap penatalaksanaan DM dan juga dapat memperbaiki instrumen penelitian yang digunakan sehingga hasil analisa data dapat lebih luas.

4. Bagi responden

Diharapkan dapat mencari informasi lebih dalam serta mengimplementasikan mengenai penatalaksanaan DM tipe 2 dengan tepat sesuai arahan dari petugas kesehatan yang didapatkan yaitu ketika pendidikan konseling