

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN**  
**PENYAKIT PADA PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 1**



**ERRIA SURYA SEKAR GADING**

**P07120119035**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN**  
**PENYAKIT PADA PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**ERRIA SURYA SEKAR GADING**

**P07120119035**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Tingkat Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Penyakit pada Penyandang  
Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I”**

Disusun Oleh :

**ERRIA SURYA SEKAR GADING**

**P07120119035**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

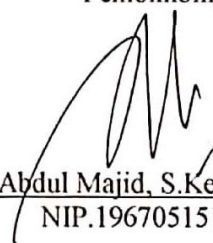
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004

Pembimbing II



Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.196705151989031005

Yogyakarta, 14 April 2022

Komisi Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Tingkat Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Penyakit pada Penyandang  
Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I”

Disusun oleh :  
**ERRIA SURYA SEKAR GADING**  
P07120119035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 19 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep.** (.....)  
NIP.196705151989031005

Anggota,  
**Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes** (.....)  
NIP 196406301988031004

Anggota,  
**Nurun Laasara, S.Kep. Ns, M.Kep** (.....)  
NIP 196807031990032002

Yogyakarta,... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


  
**BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kep, Sp.Kom**  
NIP.197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erria Surya Sekar Gading

NIM : P07120119035

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 19 APRIL 2022.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Erria Surya Sekar Gading

NIM : P07120119035

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul:

**“Tingkat Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Penyakit pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1”**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: KAMPUS POLTEKRES KEMENKES YOGYAKARTA.

Pada tanggal: 19 APRIL 2022

Yang menandatangani



( Erria Surya Sekar Gading )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.kes. selaku pembimbing I dan Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Teman-teman dan sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam penyusunan KTI ini masih memerlukan saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	44
C. Pertanyaan Penelitian .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	46
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	49
D. Variabel Penelitian .....	49
E. Definisi Operasional .....	50
F. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	51
G. Prosedur Penelitian .....	53
H. Manajemen Data .....	55
I. Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	59
A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	88
<b>LAMPIRAN</b> .....	92



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	13
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus .....	20
Tabel 2.3 Kadar Gula Darah Pre Diabetes dan Diabetes .....	20
Tabel 2.4 Prinsip Olahraga Diabitusi .....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Edukasi .....	61
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Terapi Nutrisi .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Latihan Jasmani.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Terapi Farmakologis ...	64
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Responden Secara Umum .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	44
---------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Ethical Clearance .....	93
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	94
Lampiran 3. Jadwal Penelitian .....	95
Lampiran 4. Anggaran Penelitian .....	96
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) .....	97
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	99
Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian .....	100
Lampiran 9. Kunci jawaban Kuisisioner .....	103
Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian .....	104
Lampiran 11. Lembar Konsultasi .....	107