

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM PSIKOEDUKASI BERSAHABAT
DENGAN STROKE TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN
PASCA STROKE DI RSUD SLEMAN**



HANUN MUTHIA RAHIM
P07120218029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM PSIKOEDUKASI BERSAHABAT
DENGAN STROKE TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN
PASCA STROKE DI RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



HANUN MUTHIA RAHIM
P07120218029

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Program Psikoedukasi Bersahabat dengan Stroke terhadap Efikasi Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Sleman”

Disusun oleh:

HANUN MUTHIA RAHIM
P07120218029


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


13 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001


Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, 3 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palastum, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH PROGRAM PSIKOEDUKASI BERSAHABAT DENGAN STROKE TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN PASCA STROKE DI RSUD SLEMAN"

Disusun oleh:

HANUN MUTHIA RAHIM
P07120218029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal: 17 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003


(.....)

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001


(.....)

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001


(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanun Muthia Rahim

NIM : P07120218029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanun Muthia Rahim
NIM : P07120218029
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Program Psikoedukasi Bersahabat dengan Stroke terhadap Efikasi Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Sleman.

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Juni 2022
Yang Menyatakan



(Hanun Muthia Rahim)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini
7. Direktur RSUD Sleman yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Poli Saraf RSUD Sleman
8. Perawat di Poli Saraf serta pihak-pihak RSUD Sleman yang banyak membantu penelitian serta sudah menerima dan mengarahkan penulis
9. Kedua orang tua penulis, Abdul Rokhim dan Miftakhul Jannah, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral dan material kepada penulis,

keluarga serta kedua adik penulis, Muhammad Iqbal Fathurrahim dan Muhammad Abyan Fadhlurrahim, yang telah menghibur dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi

10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis, Ipeh, Ninda, Suci, Kiki, Ijem, Skolas, Azizah, yang sudah menemani penulis, melewati keluh kesah bersama, dan membantu penulis menyelesaikan skripsi
11. Teman-teman seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2018 yang memberikan semangat dan dukungan
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, dalam membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teori.....	15
1. Konsep Efikasi Diri	15
2. Stroke.....	25
3. Psikoedukasi	34
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	51
G. Variabel Penelitian	52
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	52
I. Prosedur Penelitian.....	54
J. Manajemen Data	59
K. Etika Penelitian	64

BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
B. Hasil	67
C. Pembahasan.....	74
D. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional	50
Tabel 4 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, dan Keluarga di RSUD Sleman Tahun 2022 (n=44)	67
Tabel 4 2 Analisa Uji Statistik Deskriptif Karakteristik Usia Responden di RSUD Sleman Tahun 2022 (n=44).....	68
Tabel 4 3 Tingkat Efikasi Diri Responden Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Intervensi di RSUD Sleman Tahun 2022 (n=22).....	69
Tabel 4 4 Tingkat Efikasi Diri Responden Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Kontrol di RSUD Sleman Tahun 2022 (n=22)	70
Tabel 4 5 Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Efikasi Diri di RSUD Sleman Tahun 2022 (n=44)	70
Tabel 4 6 Hasil Uji Homogenitas.....	71
Tabel 4 7 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4 8 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Tingkat Efikasi Diri Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Pasien Pasca Stroke di RSUD Sleman.....	72
Tabel 4 9 Hasil <i>Group Statistic</i> Tingkat Efikasi Diri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pasca Stroke di RSUD Sleman Setelah Intervensi	73
Tabel 4 10 Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i> Tingkat Efikasi Diri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pasien Pasca Stroke di RSUD Sleman Setelah Intervensi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Daftar Pertanyaan *Pre/Post Test* Efikasi Diri Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Daftar Pertanyaan *Pre/Post Test* Efikasi Diri Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Program Psikoedukasi Bersahabat dengan Stroke
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11. Video Psikoedukasi Bersahabat Dengan Stroke Kelompok Intervensi
- Lampiran 12. Uji Statistik
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Anggaran Penelitian