

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiya, Rabia & Noviekayati, Iga. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif (Cognitif Behaviour Therapy) Bagi Individu Perfeksionis*. Jurnal Psikologi UNWAHA Surabaya. ISSN : 2654-3184.
- Ah. Yusuf, Rizky Fitriyasaki PK, dan Hanik Endang Nihayati. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ahmad, N., & Abdulkarim, H. 2018. *The Impact of Flow Experience and Personality Type on the Intention to Use Virtual World*. International Journal of Human-Computer Interaction, 1–12.
- Amanullah, Akhmad Syah Roni. 2018. *Pendekatan Konseling Kognitif Perilaku*. Jurnal Konseling Andi Matappa Volume 3 Nomor 1 Agustus 2019. Hal 08-14 P-ISSN: 2549-1857; e-ISSN: 2549-4279.
- American Psychiatric Association (APA). 2013. *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition "DSM-5"*. Washinton DC: American Psychiatric Publishing.
- Arysilawati, Luh K. P, dkk. 2017. *Buku Ajar Mata Kuliah Psikoterapi I*. Bali: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Aziza, Annisa & Kristinawati. Bety. 2021. *Efektivitas Terapi Kognitif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Buszewicz, et al. 2017. *Pilot Of Randomised Controlled. Trial Of The Selective Serotonin Reuptake Inhibitor Sertraline Versus CBT For Anxiety Symtoms In People With GAD Who Have Filed Do Respond To Low- Intensity Psikologikal Treatments As Defined By National Institute For Health And Care Excellence Guidelines*. NIHR Journal Library Vol. 21.Issue 45.
- Bogucki, O. E., Craner, J., Berg, S., Wolsey, M., Miller, S. J., Smyth, K. T., Sawchuk, C. N. 2021. *Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety Disorders: Outcomes From a Multi-State, Multi-Site Primary Care Practice*. Journal of Anxiety Disorders, 78, 102345.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi. Terjemah E. Koswara*. Bandung: Refika Aditama.
- Dodson, Jeime. 2021. *The Effects of Mindfulness on Test Anxiety in Nursing Students*. Thesis. University of Missouri-Kansas City, School of Nursing and Health Studies.

- Donsu, Jenita Doli Tine. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fadhilah, M. dkk. 2021. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik Saat Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Skripsi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fauziah, N. dkk. 2018. *Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon In Bandung Indonesia*. *Nurseline Journal* Vol. 3 No. 2. P-ISSN 2540-7937.
- Fahmawati, Hajar Simpung. 2018. *Pengaruh Hipnosis Lima Jari Dengan Circume Rotate Terhadap Kecemasan Pre Operasi Spinal Anestesi*. Skripsi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fenn, K., & Byrne, M. 2013. *The Key Principles Of Cognitive Behavioural Therapy*. Innovait, 579-585.
- Fitri, Dian. 2017. *Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*. Vol. 10 No. 1.
- Hafiz & Nu'man. 2019. *Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi*. *Jurnal Psikologi UII*.
- Handayani, R., Suminanto, Darmayanti, A., Widiyanto, A., & Atmojo, J. 2020. *Kondisi dan Strategi Penanganan Kecemasan pada Tenaga Kesehatan saat Pandemi Covid-19*. 3(3), 367–376.
- Heeren A, Bernstein Ee, McNally RJ. 2018. "Deconstructing Trait Anxiety: A Network Perspective". *Anxiety Stress Coping*. 31 (3): 262–276.
- Hooda, M., & Saini, A. 2017. *Academic Anxiety: An Overview*. *International Journal Of Education And Applied Sciences*, 8(3), 807-810.
- Hotijah, S. 2019. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember*. Universitas Jember.
- Ikhasanudin, Shidiq. 2020. *Penerapan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Bagi Pecandu Narkoba Di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Yayasan Mitra Alam Surakarta*. Skripsi Prodi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Ushuludin Dan Dakwah. Institut Agama Islam Negeri Surakarta.
- Iyus, H. Yosep & Sutini, Titin. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Jung, C. Gustav. 2017. *Psychology And Religion (Psikologi Dan Agama)*. (Alih Bahasa : A. Afif). Yogyakarta: Ircisod.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kennerley, H., Kirk, J., & Westbrook, D. (2016). *An introduction to cognitive behaviour therapy* (3rd ed.). SAGE Publications.
- Khaerunnisa, Peni. 2020. *Profil Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Siswa SMA (Studi Deskriptif Terhadap Siswa Sma N 7 Tasikmalaya)*. Diploma Thesis, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Khanjari, S. et al. 2021. *Translational cultural adaptation and psychometric study of the Persian version of pediatric inventory for parents*. Journal Education Health Promot.10: 65. PMID: PMC8057186.
- Khng, K. H. 2017. *A better state-of-mind: Deep breathing reduces state anxiety and enhances test performance through regulating test cognitions in children*. *Cognition and Emotion*, 31(7), 1502–1510.
- Kusnadi, J. 2015. *Ilmu Keperawatan Jiwa*. Binarupa Aksara, Tangerang.
- Latif, Rusnani Ab & Nor, Mohd Z.M. 2019. *Stressors and Coping Strategies during Clinical Practice among Diploma Nursing Students*. The Malaysian Journal of Medical Sciences. PMID 31447612, Page 88-98
- Lepage, M., et al. 2022. *Manualized GCBT for social anxiety in first-episode psychosis: A randomized controlled trial*. Psychological Medicine, 1-10.
- Lianasari, D & Purwati. 2021. *Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Anxiety Academic terhadap Skripsi*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol 11, No. 2
- Lindasari. 2020. *Hubungan Kecemasan Dengan Pencapaian Target Kompetensi Praktek Klinik Keperawatan Dasar Mahasiswa Prodi Keperawatan UPI Kampus Sumedang*. Jurnal Ilmiah Indonesia. Vol. 5, No. 1. ISSN: 2541-0849.
- Luzanil, Sonny Tirta & Menaldi, Adhityawarman. 2021. *Efektivitas Terapi Kelompok Kognitif Perilaku Untuk Menangani Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Rantau*. Jurnal Psikologi Ulayat. ISSN 2088-4430.
- Mahmudah. F, dkk. 2021. *Hubungan Kepribadian Introver Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Iain Palangka Raya*. Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam Vol. 4, No. 2, pp. 145-162.

- Masih, Preeti. 2018. *The relationship between extrovert and ambivert with emotional adjustment and social adjustment of adolescents*. International Journal of Social Sciences page 275-279.
- Nebhinani, Mamda *et al*, 2020. *Stress and Coping Strategies among Undergraduate Nursing Students: A Descriptive Assessment from Western Rajasthan*. Indian J Community Med. 2020 Apr-Jun; 45(2): 172–175.
- Nejad, *et al*, 2019. *Investigation of Nursing Student Satisfaction with the First Clinical Education Experience in Universities of Medical Sciences in Iran*. Journal of Medicine and Life Vol. 12, Issue 1, January-March 2019, pp. 75–82.
- Notoatmodjo, S. 2013. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhidayati, Tri & Muhsinatun. 2018. *Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang*. Prosiding Seminar Nasional Unimus. Vol 1-2018. E-ISSN 2654-3257.
- Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional (3rd ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*, Jakarta: Salemba Medika.
- Purba, Maria Magdalena & Aden, Christine. 2021. *Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Pasien Depresi Pasca Stroke Di Kota Palangka Raya*. Jurnal Kesehatan Komunitas, Keskomp. 2021;7(1): 129-135.
- Puspitaningrum, Y., & Daliman, S. U. 2017. *Dukungan Sosial Keluarga dalam Memotivasi Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 12–21.
- Putranto, A. K. 2016. *Aplikasi Cognitive Behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta Selatan: Grafindo Books Media.
- Racic. Maja, dkk. 2017. *Self-Perceived Stress In Relation To Anxiety, Depression, And Health-Related Quality Of Life Among Health Professions Students: A Cross Sectional Study From Bosnia And Herzegovina*. Slovenian Journal Of Public Health [Zdr Varst](#). 2017 Oct; 56(4): 251–259.
- Sanad, Hala Mohamed. 2019. *Stress and Anxiety among Junior Nursing Students during the Initial Clinical Training: A Descriptive Study at College of Health Sciences, University of Bahrain*. American Journal of Nursing Research. 2019; 7(6):995-999.

- Septinisa. 2017. *Pelaksanaan Pendekatan Konseling Kognitif Perilaku Dalam Meningkatkan Perilaku Belajar Peserta Didik SMP Negeri 11 Bandar Lampung*, Skripsi Fakultas Tarbiyah Jurusan Bimbingan Dan Konseling Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung.
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*.
- Setiawati, Y. dkk. 2021. *Anxiety and Resilience of Healthcare Workers During COVID-19 Pandemic in Indonesia*. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*. 2021; 14: 1–8.
- Siswati, Tri. 2019. *Panduan Penulisan Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*. Yogyakarta : Poltekkes Jogja Press.
- Stuart, Gail. W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5. Alih Bahasa Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha*. Jakarta: EGC.
- Stuart, Gail. W. 2013. *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Subroto. 2017. *Pengaruh Urutan Kelahiran Pada Kecemasan Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi X Jakarta*. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. Vol. 1, No. 1, April 2017: Hlm 311-318. ISSN 2579-6348.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto, Elyn Putri. 2019. *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Mutasi Anggota Polri*. Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistianingsih & Widiantari, Dian. 2020. *Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Kesadaran Pendidikan*. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* Vol. 1, No.1 Pages 59–69.
- Suraji, Robertus. 2021. *Membangun Pribadi Yang Berkarakter*. Jakarta: Tribudhi Pelita Indonesia.
- Suryanto. 2015. *Pengantar Ilmu Komunikasi Bandung*: CV Pustaka Setia.

- Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa, Konsep Dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa Dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Thomas & Cassady. 2021. *Validation of the State Version of the State-Trait Anxiety Inventory in a University Sample*. Journal SAGE Pub. University of Texas. July-September 2021: 1–10.
- Tjugito, B. dkk. 2021. *Penerapan Art Therapy Untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa Usia Emerging Adulthood Pada Masa Pandemi*. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni. Vol. 5, No. 2, hlm 409-415.
- Utami, Y. A, dkk. 2019. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019*. Skripsi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Valentina, Tience Debora, dkk. 2016. *Buku Ajar Mata Kuliah Psikoterapi*. Bali: Program Studi Psikologi, Universitas Udayana.
- Viedbeck, Sheila. L. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Vuong, Ngo. 2017. *A Multidisciplinary Investigation of the Effects of Competitive State Anxiety on Serve Kinematics in Table Tennis*. Journal of Human Kinetics. Vol 55, 83-95.
- Wahyuni, S. E, dkk. 2019. *Cognitive Behavioral Therapy*. Medan: USU Press.
- Wicaksono, Muhammad Afif Fadhil. 2020. *Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata Dengan General Anestesi Di RS Mata Dr. Yap Yogyakarta*. Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Wilding, C., & Milne, A. 2013. *Cognitive Behavioral Therapy*. Jakarta: Indeks.
- Winarto, Victoria F. 2021. *Evaluasi Pelaksanaan Proses Pembelajaran Praktek Keterampilan Klinik Di Laboratorium Pada Mahasiswa Keperawatan Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*. Skripsi Thesis, Universitas Hasanuddin.
- World Health Organization (WHO). 2017. *Depression and other common mental disorders: global health estimates*. Switzerland: World Health Organization.
- Yakup, S. et al. 2021. *Relationship of COVID-19 Pandemic with Anxiety, Anger, Sleep and Emotion Regulation in Healthcare Professionals*. Journal Of Contemporary Medicine 11(1):41-49.

- Zeng, et al. 2019. *Prevalence and correlates of depression, anxiety and symptoms of stress in vocational college nursing students from Sichuan, China: a cross-sectional study*. Psychology, Health & Medicine Volume 24, 2019 - Issue 7 Pages 798-811.
- Zhang, A., Borhneimer, L. A., Weaver, A., Franklin, C., Hai, A. H., Guz, S., & Shen, L. (2019). *Cognitive behavioral therapy for primary care depression and anxiety: A secondary meta-analytic review using robust variance estimation in meta-regression*. Journal of Behavioral Medicine.