BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasar hasil penelitian mengenai “Gambaran Karakteristik Penderita diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Lendah I” yang telah dilakukan pada 75 responden dengan diabetes melitus, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada sosiodemografi penyandang diabetes melitus didapatkan hasil :
 - a. Usia penyandang diabetes melitus sebagian kecil adalah rentang usia 56-65 tahun.
 - b. Jenis kelamin penyandang diabetes melitus sebagian besar adalah berjenis kelamin perempuan.
 - c. Pendidikan penyandang diabetes melitus sebagian kecil adalah responden yang berpendidikan terakhir SMA karena pendidikan yang tinggi dan informasi yang banyak belum tentu terhindari penyakit diabetes mellitus.
 - d. Pekerjaan penyandang diabetes melitus sangat sedikit dari responden adalah ibu rumah tangga.
 - e. Semua suku penyandang diabetes melitus adalah Suku Jawa karena penelitian ini dilakukan di Suku Jawa.
2. Karakteristik Riwayat Kesehatan Penyandang diabetes melitus
 - a. Riwayat keturunan sebagian besar penyandang diabetes melitus adalah tidak memiliki riwayat keturuanan diabetes melitus.
 - b. Semua tipe DM penyandang diabetes melitus adalah DM tipe 2.

- c. Komplikasi penyandang diabetes melitus sebagian besar adalah neuropati diabetik.
 - d. Pemeriksaan kadar gula darah penyandang diabetes melitus sebagian besar adalah < 200 mg/dl
 - e. Jenis obat penyandang diabetes melitus sebagian besar adalah obat oral atau OAD.
3. Jenis pengobatan semua penyandang diabetes melitus adalah pengobatan medis karena penelitian ini dilakukan di pelayanan kesehatan.

B. Saran

Adanya berbagai kekurangan maupun keterbatasan dalam penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa agar dapat memahami mengenai gambaran karakteristik penyandang diabetes melitus.

2. Bagi Petugas Puskesmas Lendah I

Diharapkan kepada puskesmas memberikan informasi pada masyarakat tentang diabetes melitus dan cara mendeteksi dini melalui berbagai media informasi yang sesuai serta untuk melakukan pembaruan data setiap sebulan sekali dan pemilahan data penyandang diabetes melitus sehingga peneliti selanjutnya dapat mendapatkan informasi dengan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai studi pendahuluan atau referensi untuk penelitian ini lebih lanjut serta diharapkan penelitian lain dapat menambahkan faktor resiko lain penyebab diabetes melitus yang tidak peneliti lakukan.