

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Dusun Puluhan Bantul sebanyak 46 responden mengenai “Gambaran Pengetahuan tentang Menopause pada Wanita di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul” pada tahapan tahu meliputi karakteristik responden, pengertian menopause, jenis menopause, fase menopause, fisiologi menopause, faktor yang mempengaruhi menopause, perubahan yang terjadi pada masa menopause, penyakit pada masa menopause, dan upaya yang dilakukan pada masa menopause secara rinci hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik responden berdasarkan agama hampir seluruh responden beragama Islam, lebih dari setengah responden berpendidikan terakhir SMA, lebih dari setengah responden sebagai ibu rumah tangga, dan lebih dari setengah responden belum pernah mendapatkan informasi tentang menopause.
2. Pengetahuan wanita tentang pengertian menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
3. Pengetahuan wanita tentang jenis menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
4. Pengetahuan wanita tentang fase menopause di Dusun Puluhan Trimurti

Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.

5. Pengetahuan wanita tentang fisiologi menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
6. Pengetahuan wanita tentang faktor yang mempengaruhi menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori kurang.
7. Pengetahuan wanita tentang perubahan pada masa menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
8. Pengetahuan wanita tentang penyakit yang terjadi pada masa menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori cukup dan kurang.
9. Pengetahuan wanita tentang upaya dalam menghadapi menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
10. Pengetahuan wanita tentang menopause di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul memiliki pengetahuan dalam kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang menopause pada wanita di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul yang telah didapatkan, maka peneliti dapat menyarankan beberapa hal diantaranya:

1. Bagi wanita di Dusun Puluhan

Diharapkan wanita di Dusun Puluhan mencari informasi tentang faktor yang mempengaruhi menopause salah satunya dengan membaca leaflet yang sudah diberikan oleh peneliti agar siap menghadapi menopause.

2. Bagi Kepala Dusun Puluhan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi Kepala Dusun Puluhan dan kader kesehatan Dusun Puluhan dalam perencanaan dan pelaksanaan kegiatan program kesehatan reproduksi wanita khususnya tentang faktor yang mempengaruhi menopause untuk meningkatkan pengetahuan wanita.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi mengenai gambaran pengetahuan tentang menopause bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan untuk memperkaya pustaka bagi peneliti yang akan meneliti tentang pengetahuan wanita tentang menopause.