

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN WOMEN IN PULUHAN TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL

Afifah Anis Anggraeni¹, Sari Candra Dewi², Yustiana Olfah³

Nursing Department of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293

Email : afifahanggra05@gmail.com

ABSTRACT

Background: The increase in life expectancy causes women to spend the rest of their lives longer until the menopause stage. Menopause is the end of a natural biological process that every woman wants to experience. Knowledge and self-acceptance of women will affect women in dealing with menopause. More knowledge about menopause is needed by women before experiencing menopause in order to be able to behave and act appropriately.

Objective : To describe the description of knowledge about menopause in Women in Puluhan Trimurti Srandakan Bantul.

Method : The method used in this research is descriptive quantitative research design using a survey. Sampling in this study using quota sampling technique with a total of 46 respondents. The population in this study were women aged 40-50 years in Puluhan Trimurti Srandakan Bantul. The instrument in this study used a closed questionnaire.

Results: The results obtained from 46 respondents regarding the description of knowledge about menopause in women in Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul with good categories as many as 15 respondents (32.6%), 26 respondents (56.5%) less than 5 respondents (10.9%).

Conclusion: Knowledge about menopause in women in Dusun Puluhan Trimurti Srandakan more than half in the sufficient category.

Keywords : Knowledge, Women, Menopause

¹ Student Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

² Lecturer Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

³ Lecturer Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL

Afifah Anis Anggraeni¹, Sari Candra Dewi², Yustiana Olfah³

Jurusian Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293

Email : afifahanggra05@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Peningkatan angka harapan hidup menyebabkan wanita semakin lama menghabiskan sisa hidupnya sampai tahap menopause. Menopause adalah akhir dari proses biologis yang bersifat alamiah yang hendak dialami tiap wanita. Pengetahuan dan penerimaan diri wanita akan mempengaruhi wanita dalam menghadapi menopause. Pengetahuan lebih mengenai menopause dibutuhkan wanita sebelum mengalami menopause agar dapat bersikap dan bertindak secara tepat.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan tentang menopause pada wanita di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan *survey*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling* sebanyak 46 responden. Populasi dalam penelitian ini yaitu wanita yang berusia 40-50 tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup.

Hasil : Hasil penelitian pengetahuan tentang menopause pada wanita di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul yang termasuk dalam kategori baik sebanyak 15 responden (32,6%), cukup 26 responden (56,5%), dan kurang 5 responden (10,9%).

Kesimpulan : Pengetahuan tentang menopause pada wanita di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan lebih dari setengah responden termasuk dalam kategori cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Wanita, Menopause

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta