

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
PADA WANITA DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI
SRANDAKAN BANTUL**



AFIFAH ANIS ANGGRAENI
NIM. P07120119052

**PRODI D- III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
PADA WANITA DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI
SRANDAKAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



AFIFAH ANIS ANGGRAENI
NIM. P07120119052

**PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA
DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL”

Disusun Oleh :

Afifah Anis Anggraeni
NIM. P07120119052

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep.
NIP. 197708131999032001

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes.
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PENGESAHAN

KARYATULIS ILMIAH

**"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA
DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL"**

Disusun Oleh

Afifah Anis Anggraeni
NIM. P07120119052

telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusniarita, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep.
NIP. 197708131999032001

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes.
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Anis Anggraeni

NIM : P07120119052

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AFIFAH ANIS ANGGRAENI

NIM : P07120119052

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Proposal KTI saya yang berjudul :

**"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA
WANITA DI DUSUN PULUHAN TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpai mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pada tanggal : 18 April 2022

Yang menyatakan



(Afifah Anis Anggraeni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Pengetahuan tentang Menopause pada Wanita di Dusun Puluhan Trimurti Strandakan Bantul” tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Ibu Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep. selaku pembimbing I yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes selaku pembimbing II yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Yusniarita, S.Kep.,M.Kep. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Dinas Kesehatan Bantul yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
8. Kepala Dusun Puluhan yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian dan memberikan kesempatan dalam pengambilan data penelitian ini.
9. Kedua orang tua Bapak Walidi dan Ibu Istiyana yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat ditulis satu per satu yang telah

memberikan dukungan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 April 2022

Peneliti

Afifah Anis Anggraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Pengetahuan.....	11
2. Siklus Kehidupan Wanita.....	16
3. Menopause.....	19
B. Kerangka Teori	36
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
D. Variabel penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	41

F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Instrumen Penelitian	42
H. Uji Pemahaman.....	44
I. Prosedur Penelitian	44
J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Peneliti	83
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	41
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner.....	43
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021.....	56
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Pengertian Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Pengertian Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden.....	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Jenis Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	59
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Jenis Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Berdasarkan Jawaban Responden.....	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Fase Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	60
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Fase Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Berdasarkan Jawaban Responden.....	60
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Fisiologi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	61
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Fisiologi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden.....	62
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Faktor yang Mempengaruhi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021.....	63
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Faktor yang Mempengaruhi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden	63
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Perubahan di Masa Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	64
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Perubahan di Masa Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden	65

Tabel 16. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Penyakit yang Terjadi di Masa Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021.....	66
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Penyakit yang Terjadi di Masa Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden	66
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Upaya dalam Menghadapi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021	67
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Upaya dalam Menghadapi Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2021 Berdasarkan Jawaban Responden	68
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Menopause pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Dusun Puluhan Tahun 2021 .	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fase Menopause	22
Gambar 2. Fisiologi Menopause	24
Gambar 3. Kerangka Teori.....	36
Gambar 4. Lokasi Dusun Puluhan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Penelitian Berdasarkan Jawaban Responden
- Lampiran 10. Leaflet tentang Menopause
- Lampiran 11. *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Balasan Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 13. Balasan Surat Izin Penelitian dari Kepala Dusun Puluhan
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah