

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP N 1 Godean pada remaja putri kelas VII dengan jumlah responden 49 orang mengenai “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi di SMP N 1 Godean” pada tahap tahu meliputi pengertian menstruasi, siklus menstruasi, gangguan menstruasi, cara mengatasi nyeri saat menstruasi, *personal hygiene* saat menstruasi, dan dampak tidak melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja putri kelas VII di SMP N 1 Godean berdasarkan usia lebih dari setengah responden berusia 13 tahun, usia pertama kali menstruasi lebih dari setengah responden pada usia 12 tahun, informasi mengenai menstruasi hampir seluruh responden sudah pernah mendapatkan informasi, asal informasi mengenai menstruasi hampir seluruh responden didapat dari orang tua.
2. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
3. Pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.

4. Pengetahuan remaja putri tentang gangguan menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
5. Pengetahuan remaja putri tentang cara mengatasi nyeri saat menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
6. Pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
7. Pengetahuan remaja putri tentang dampak tidak melakukan *personal hygiene* saat menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
8. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP N 1 Godean memiliki pengetahuan dalam kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi Di SMP N 1 Godean”, maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang terkait dengan penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi siswi SMP N 1 Godean

Diharapkan remaja putri kelas VII di SMP N 1 Godean mampu meningkatkan pengetahuan mengenai menstruasi dengan cara menambah informasi melalui konsultasi dengan guru, petugas kesehatan atau melalui media lain seperti buku, koran, majalah, televisi, internet dan media sosial.

2. Bagi guru penanggung jawab UKS di SMP N 1 Godean

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi guru penanggung jawab UKS SMP N 1 Godean untuk meningkatkan pemberian informasi kepada siswa dalam rangka meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi mengenai gambaran pengetahuan tentang menstruasi bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti yang akan meneliti mengenai pengetahuan tentang menstruasi.