

# DESCRIPTION OF WOMEN ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION IN SMP N 1 GODEAN

Oktavia Sinta Yusmadinda<sup>1</sup>, Yustiana Olfah<sup>2</sup>, Sari Candra Dewi<sup>3</sup>  
Nursing Department of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email: [oktaviasantay13@gmail.com](mailto:oktaviasantay13@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Adolescent is a period of transition from children to adults marked by changes in physical, psychological and reproductive organs maturity. Menstruation is bleeding that occurs regularly every month as a sign that the uterine organs are functioning properly. The level of knowledge of woman adolescence can affect the readiness to face menstruation. One of the preparations for menstruation for women adolescence is by providing the right information to prepare for menstruation. Women adolescence need information about menstruation and the problems that accompany it so that a young woman will have a positive attitude and be able to behave well during menstruation.

**Objective:** To describe the knowledge of adolescent girls about menstruation in SMP N 1 Godean.

**Method:** This research method is descriptive quantitative research design using a survey. Sampling used a *purposive sampling technique* with a total of 49 respondents. The population in this study were adolescent girls in grade VII at SMP N 1 Godean. The instrument in this study used a closed questionnaire.

**Results:** The results of this study from 49 female respondents regarding the description of women adolescent knowledge about menstruation at SMP N 1 Godean with a good category as many as 34 respondents (69.39%), only 11 respondents (22.45%) and less than 4 respondents (8,16%).

**Conclusion:** The knowledge of women adolescent about menstruation at SMP N 1 Godean is mostly in the good category.

**Keywords:** Knowledge, Women Adolescent, Menstruation

<sup>1</sup> Student Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

# GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN

Oktavia Sinta Yusmadinda<sup>1</sup>, Yustiana Olfah<sup>2</sup>, Sari Candra Dewi<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293  
Email : [oktaviasintay13@gmail.com](mailto:oktaviasintay13@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Masa remaja adalah masa peralihan seseorang dari masa kanak-kanak menuju remaja ditandai dengan adanya perubahan fisik, psikologi dan kematangan organ reproduksi. Menstruasi adalah perdarahan yang terjadi secara rutin setiap bulan sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi secara matang. Tingkat pengetahuan seorang remaja putri dapat berpengaruh terhadap kesiapan dalam menghadapi menstruasi. Persiapan untuk menghadapi menstruasi bagi remaja putri salah satunya dengan memberikan informasi yang tepat untuk persiapan menghadapi menstruasi. Remaja putri membutuhkan informasi mengenai menstruasi dan permasalahan yang menyertai sehingga seorang remaja putri akan bersikap positif dan mampu berperilaku baik pada saat menstruasi.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP N 1 Godean

**Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan survey. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 49 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII di SMP N 1 Godean. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan hasil dari 49 responden remaja putri mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP N 1 Godean dengan kategori baik sebanyak 34 responden (69,39%), cukup 11 responden (22,45%), dan kurang 4 responden (8,16%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di SMP N 1 Godean paling banyak dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta