

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN



OKTAVIA SINTA YUSMADINDA
P07120119043

PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



OKTAVIA SINTA YUSMADINDA
P07120119043

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN”**

Disusun Oleh :

OKTAVIA SINTA YUSMADINDA
P07120119043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Pembimbing II

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Polesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN”**

Disusun Oleh

OKTAVIA SINTA YUSMADINDA
P07120119043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusnirita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

(.....)

Yogyakarta, April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oktavia Sinta Yusmadinda

NIM : P07120119043

Tanda tangan :



Tanggal : 19 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Sinta Yusmadinda
NIM : P07120119043
Program studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

**“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMP N 1 GODEAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusive ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan


(Oktavia Sinta Yusmadinda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP, M. Kes selaku pembimbing I dan Ibu Sari Candra Dewi, SKM, M. Kep selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yustiana Olfah, APP, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Sari Candra Dewi, SKM, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Yusniarita, S.Kep.,M.Kep. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala SMP N 1 Godean yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
8. Usmadi dan Yuliasih selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan doa, semangat, dan bantuan baik secara material maupun moral.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Maret 2022

Peneliti

Oktavia Sinta Yusmadinda

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Pengetahuan	11
2. Remaja	18
3. Menstruasi	23
B. Kerangka Teori	36
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Uji Pemahaman	43
I. Prosedur Penelitian	44
J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	51

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
	A. Gambaran Umum	53
	B. Hasil Penelitian.....	53
	C. Pembahasan	65
	D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	PENUTUP	76
	A. Kesimpulan.....	76
	B. Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	78
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	41
Tabel 2. Kisi-kisi Soal Kuesioner tentang Menstruasi.....	43
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri Kelas VII di SMP N 1 Godean	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Pengertian Menstruasi.....	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Pengertian Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Siklus Menstruasi.....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Siklus Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Gangguan Menstruasi	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Gangguan Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Cara Mengatasi Nyeri saat Menstruasi.....	59
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Cara Mengatasi Nyeri saat Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	60
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	61
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	62
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Dampak Tidak Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	63
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri di Kelas VII SMP N 1 Godean tentang Dampak Tidak Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Berdasarkan Jawaban Responden.....	64
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi di Kelas VII SMP N 1 Godean.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Siklus Menstruasi	27
Gambar 2. Kerangka Teori.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Menstruasi
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8. Rekapitulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Kuesioner
- Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Penelitian Jawaban Benar Salah
- Lampiran 11. Leaflet tentang Menstruasi
- Lampiran 12. *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

