

THE EFFECTIVENESS OF VIDEO TO INCREASE TODDLER GROWTH STIMULATION KNOWLEDGE IN MOTHER CLASS AT KERTAWANGI VILLAGE CISARUA DISTRICT WEST BANDUNG REGENCY 2021

Shinta Ayu Wulansari¹, Dwiana Estiwidani², Margono³
^{1,2,3}Midwifery Department, Health Polytechnic of Yogyakarta
Mangkuyudan Street MJ III/304, Yogyakarta
Email: Shintaayu1698@gmail.com, estiwidani@yahoo.com,
margonobgunadi@gmail.com.

ABSTRACT

Background: Growth and development is a phase that really determines the future of life for babies. Toddlers have needs that must be met by both parents, namely the fulfillment of physical to biomedical needs which are useful for growth in their sensory and motor brain systems, emotional needs for affection are useful for intelligence which is stimulated to stimulate all sensory and motor work.

Aims of research: The purpose of this study was to determine the effectiveness of video in increasing mother's knowledge about stimulating growth and development of toddlers in the mother's class.

Methodology: This research was conducted in June 2021 in Kertawang Village, Cisarua District, West Bandung Regency. This research is an experimental study using a quasi-experimental design with a nonequivalent control group design, as well as a pretest-posttest design. The samples used were 23 people for the treatment group and 23 people for the control group. Sampling with total sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis used independent t-test statistical test.

Results: The results of the analysis showed that there was a difference in the average level of knowledge of mothers before and after being given education using video media and MCH book media, there was a difference between the use of video media and MCH books on the level of knowledge of pregnant women about growth and development stimulation (p-value 0.000).

Conclusion: Video media is more effective in increasing knowledge of growth and development stimulation than MCH books. So that the video can be used to provide health education.

Keywords: video, knowledge, stimulation of growth and development, mother class

**EFEKTIFITAS VIDEO DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
STIMULASI TUMBUH KEMBANG BALITA PADA KELAS IBU DI DESA
KERTAWANGI KECAMATAN CISARUA KABUPATEN BANDUNG
BARAT TAHUN 2021**

Shinta Ayu Wulansari¹, Dwiana Estiwidani², Margono³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta
Email: Shintaayu1698@gmail.com, estiwidani@yahoo.com,
margonobgunadi@gmail.com.

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan dan perkembangan merupakan fase yang sangat menentukan masa depan kehidupan bagi bayi. Balita memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi oleh kedua orang tuanya yaitu terpenuhinya kebutuhan fisik sampai biomedis yang berguna untuk pertumbuhan pada sistem otak sensorik dan motoriknya, kebutuhan emosi kasih sayang berguna untuk kecerdasan yang distimulasi untuk merangsang seua kerja sensorik dan motoriknya.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas video dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stimulasi tumbuh kembang balita pada kelas ibu.

Metode: Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2021 di Desa Kertawangi Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan desain *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group design*, serta rancangan *pretest-posttest*. Sampel yang digunakan sebanyak 23 orang untuk kelompok perlakuan dan 23 orang untuk kelompok kontrol. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji statistik *Independn t-test*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan menggunakan media video dan media buku KIA, ada perbedaan antara penggunaan media video dengan buku KIA terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang stimulasi tumbuh kembang (*p-value* 0,000).

Kesimpulan: Media video lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan stimulasi tumbuh kembang dibandingkan buku KIA. Sehingga video dapat dimanfaatkan untuk memberikan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: video, pengetahuan, stimulasi tumbuh kembang, kelas ibu