

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan siswa SMA kelas 3 dalam mengikuti pembelajaran di masa pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa SMA kelas 3 mengalami kecemasan sedang. Kecemasan ini muncul ketika siswa SMA kelas 3 sedang mengikuti pembelajaran secara kombinasi di masa pandemi.
2. Kecemasan berdasarkan karakteristik responden pada penelitian tingkat kecemasan siswa SMA kelas 3 dalam mengikuti pembelajaran di masa pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan menunjukkan bahwa siswa laki-laki mengalami kecemasan ringan.
3. Kecemasan berdasarkan karakteristik responden pada penelitian tingkat kecemasan siswa SMA kelas 3 dalam mengikuti pembelajaran di masa pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan menunjukkan bahwa sebagian besar siswa perempuan mengalami kecemasan sedang.
4. Karakteristik responden pada penelitian tingkat kecemasan siswa SMA kelas 3 dalam mengikuti pembelajaran di masa pandemi menunjukkan siswa kelas IPA mengalami kecemasan sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan siswa SMA kelas 3 dalam mengikuti pembelajaran di masa pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan, hal-hal yang perlu diperhatikan sebagai berikut :

1. Bagi siswa SMA kelas 3 di Desa Belah, Pacitan.

Diharapkan siswa SMA kelas 3 dapat lebih memperhatikan tingkat kecemasan yang dimilikinya, misalnya dengan cara memantau secara mandiri dengan menyesuaikan pada teori yang ada mengenai tentang gangguan ciri-ciri kecemasan.

2. Bagi Institusi Jurusan Keperawatan

Diharapkan institusi jurusan keperawatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu kompetensi pembelajaran khususnya keperawatan jiwa, misalnya dengan cara mahasiswa dapat mempraktikkan cara menilai tingkat kecemasan.