

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWA SMA KELAS 3
DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI DESA BELAH, PACITAN**



Disusun Oleh :

NURVIANA DARMAYANTI
NIM. P07120119019

**PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWA SMA KELAS 3
DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI DESA BELAH, PACITAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

NURVIANA DARMAYANTI
NIM. P07120119019

**PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa SMA Kelas 3 dalam Mengikuti Pembelajaran di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Belah, Pacitan”

Disusun Oleh :

NURVIANA DARMAYANTI

NIM. P07120119019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 April 2022

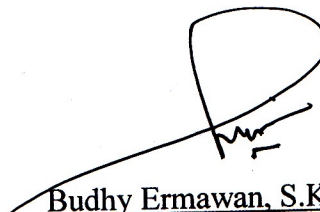
Menyetujui,

Pembimbing I



Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

Pembimbing II



Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta, 13 April 2022

Kemahasiswaan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa SMA Kelas 3 dalam Mengikuti Pembelajaran di Masa Pandemi Covid-19 di Desa Belah, Pacitan”

Disusun Oleh :

NURVIANA DARMAYANTI

NIM. P07120119019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

(.....)

Anggota,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

(.....)

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc
NIP. 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta, April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



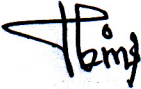
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nurviana Darmayanti

NIM : P07120119019

Tanda tangan : 

Tanggal : 26 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurviana Darmayanti
NIM : P07120119019
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa SMA Kelas 3 dalam Mengikuti Pembelajaran di Masa Pandemi Covid-19 di Desa Belah, Pacitan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 April 2022

Yang menyatakan



(Nurviana Darmayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M. Kep, Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Wittin Khairani, S.Pd., MPH, Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan bagi peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sucipto, S.pd selaku Kepala Desa Belah, Pacitan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Belah, Pacitan.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral.
8. Teman-teman dan sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis

ilmiah selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	24
C. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sempel	26
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek Yang Diteliti.....	28
E. Batasan Istilah	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Uji Pemahaman	31
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	33
K. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil penelitian.....	37
C. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	28
Tabel 2.	Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan.....	31
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Siswa SMA Kelas 3 dalam Mengikuti Pembelajaran di Masa Pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan (n=35).....	37
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Total Tingkat Kecemasan Siswa SMA kelas 3 dalam Mengikuti Pembelajaran di Masa Pandemi COVID-19 di Desa Belah, Pacitan. (n=35).....	38
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Responden Siswa SMA Kelas 3 di Desa Belah, Pacitan (n=35)	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analogue Scale	24
Gambar 2. Kerangka Teori.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 2. Surat Etical Clearance	55
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	57
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	59
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	61
Lampiran 8. Anggaran Penelitian	62
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	63

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWA SMA KELAS 3 DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA BELAH, PACITAN

Nurviana Darmayanti¹, Wittin Khairani², Budhy Ermawan³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : nurvianadarmayanti399@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan merupakan keadaan ketika emosi negative muncul akibat kekhawatiran akan bahaya yang tidak terduga yang mungkin terjadi di masa depan. Siswa SMA kelas 3 merasa cemas menghadapi pembelajaran di masa pandemi *Covid-19* dengan metode kombinasi dilakukan secara daring dan tatap muka

Tujuan : Diketuainya Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa SMA Kelas 3 Dalam Mengikuti Pembelajaran Di Masa Pandemi *Covid-19* Di Desa Belah, Pacitan.

Metode : Penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian survei. Sampel yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan 35 responden. Teknik pengumpulan data secara primer menggunakan kuesioner skala likert.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa mengalami kecemasan sedang sebanyak 18 orang (51,4%), siswa laki-laki mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 orang (28,5%), siswa perempuan sebagian besar kecemasan sedang sebanyak 16 orang (45,8%), kecemasan sedang dialami oleh siswa kelas IPA sebanyak 14 orang (40,0%).

Kesimpulan : Gambaran Tingkat kecemasan yang dialami siswa SMA kelas 3 sebagian besar mengalami kecemasan sedang. Diharapkan untuk memperhatikan tingkat kecemasan yang dimilikinya dengan cara memantau secara mandiri dengan menyesuaikan pada teori yang ada mengenai tentang gangguan ciri-ciri kecemasan.

Kata Kunci : Cemas, SMA, *covid-19*

Keterangan :

¹ Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF CLASS 3 STUDENTS IN FOLLOWING LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN BELAH VILLAGE, PACITAN

Nurviana Darmayanti¹, Wittin Khairani², Budhy Ermawan³
Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Earth System No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : nurvianadarmayanti399@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anxiety is a condition when negative emotions arise due to worrying about unexpected dangers that may occur in the future. 3rd grade high school students feel anxious about learning during the Covid-19 pandemic with a combination method carried out online and face-to-face

Objective : To find out the description of the anxiety level of 3rd grade high school students in participating in learning during the Covid-19 pandemic in Belah Village, Pacitan.

Methods : This research uses quantitative descriptive with survey research design. The sample used is Total Sampling with 35 respondents. The primary data collection technique was using a Likert scale questionnaire.

Results : The results showed that 18 students experienced moderate anxiety (51.4%), male students experienced mild anxiety as many as 10 people (28.5%), female students mostly experienced moderate anxiety as many as 16 people (45.8 %), moderate anxiety experienced by science class students as many as 14 people (40.0%).

Conclusion : Overview The level of anxiety experienced by high school students in grade 3 mostly experienced moderate anxiety. It is expected to pay attention to the level of anxiety they have by monitoring them independently by adjusting to existing theories about anxiety characteristic disorders.

Keyword : Anxiety, high school, *covid-19*

Information :

¹ Students of D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3} Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta