

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh buku saku DSME terhadap kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis II dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis 2 sebelum diberikan intervensi penyuluhan menggunakan buku saku DSME sebagian besar tidak patuh.
2. Tingkat kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis 2 setelah diberikan intervensi penyuluhan menggunakan buku saku DSME sebagian besar patuh.
3. Terdapat pengaruh pemberian intervensi penyuluhan menggunakan buku saku DSME terhadap kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis 2.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisa data, pembahasan, keterbatasan penelitian, dan simpulan hasil penelitian, maka dapat dirumuskan saran penelitian sebagai berikut:

1. Puskesmas Jetis 2

Puskesmas Jetis 2 hendaknya lebih memperhatikan sumber referensi dan media Pendidikan kesehatan yang lebih alternatif untuk diabetisi di Puskesmas Jetis 2. Salah satunya yaitu dengan menggunakan

buku saku DSME.

2. Perawat Puskesmas Jetis 2

Perawat Puskesmas Jetis 2 hendaknya memanfaatkan media buku saku dalam memberikan edukasi pada pasien DM yang datang melakukan kontrol ke pelayanan kesehatan terkait dengan pentingnya kepatuhan kontrol gula darah dengan menggunakan media buku saku DSME agar mencegah terjadinya komplikasi.

3. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta melakukan perencanaan perluasan wilayah praktik klinik komunitas dan keluarga sampai ke Kabupaten Bantul terutama di Puskesmas Jetis 2. Mahasiswa yang praktik di puskesmas dapat membantu pihak puskesmas dalam memberikan penyuluhan dengan menggunakan buku saku DSME sehingga dapat, meningkatkan derajat kesehatan masyarakat terkait penyakit tidak menular.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menerapkan ide yang lebih kreatif mengenai media yang lebih kreatif dan inovatif seperti dengan media flipbook dan menggunakan kelompok kontrol.