

SKRIPSI

**PENGARUH BUKU SAKU DSME (*DIABETES SELF MANAGEMENT
EDUCATION*) TERHADAP KEPATUHAN KONTROL
GULA DARAH PADA DIABETISI
DI PUSKESMAS JETIS 2**



**HIMA YUNITA
P07120218004**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

SKRIPSI

PENGARUH BUKU SAKU DSME (*DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*) TERHADAP KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA DIABETISI DI PUSKESMAS JETIS 2

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



**HIMA YUNITA
P07120218004**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

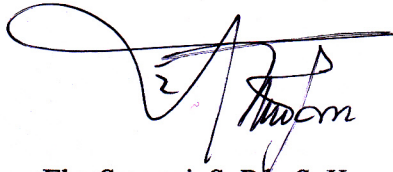
“Pengaruh Buku DSME (*Diabetes Self Management Education*) Terhadap Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Diabetisi di Puskesmas Jetis 2”

Disusun oleh :
HIMA YUNITA
P07120218004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
28 April 2022

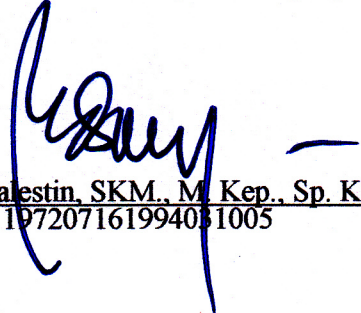
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Eko Suryani, S. Pd., S. Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Pembimbing Pendamping,



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.... April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH BUKU SAKU DSME (*DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*) TERHADAP KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA DIABETISI DI PUSKESMAS JETIS 2”

Disusun Oleh

HIMA YUNITA
P07120218004

Telah dipertahankan dalam seminar di Depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 25 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A. Per. Pend, S. Kep., M. H. Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S. Pd., S. Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

Yogyakarta, April 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hima Yunita

NIM : P07120218004

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hima Yunita
NIM : P07120218004
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Noneksklusif (*non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Buku Saku DSME (*Diabetes Self Management Education*) Terhadap Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Diabetisi di Puskesmas Jetis 2

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini POLtekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirnya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, April 2022

Yang menyatakan,



(Hima Yunita)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Buku Saku DSME (*Diabetes Self Management Education*) Terhadap Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Diabetisi di Puskesmas Jetis 2”. Penulisan skripsi bertujuan untuk memenuhi ketentuan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun penelitian ini melibatkan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penelitian ini pun mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan yang berharga. Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes. selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai Pembimbing Pendamping yang bersedia memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Maryana, S. Si. T., S. Psi., S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Eko Suryani, S. Pd., S. Kep., MA. selaku Pembimbing Utama yang bersedia memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan dukungan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, serta tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan untuk peneliti dalam penulisan skripsi ini.

Yogyakarta,

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Tempat dan Waktu	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Teori Keperawatan <i>Self Care</i> Orem.....	37
Gambar 2. 2. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 3. Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Diagnosis DM	15
Tabel 3.1. Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	58
Tabel 4.2. Distribusi tingkat kepatuhan kontrol gula darah responden sebelum dan sesudah intervensi penyuluhan buku saku DSME pada diabetisi di Puskesmas Jetis II.....	59
Tabel 4.3. Hasil Uji <i>Mc Nemar</i>	59
Tabel 4.4. Analisa Rerata Tingkat Kepatuhan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan buku saku DSME.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuisisioner Kepatuhan Kontrol Gula Darah
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11. *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Uji SPSS
- Lampiran 15. Surat Layak Etik

**THE EFFECT OF DSME (DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION)
POCKETBOOK ON CONTROL COMPLIANCE BLOOD SUGAR IN
DIABETIES AT PUSKESMAS JETIS 2**

Hima Yunita¹, Eko Suryani², Bondan Palestin³
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman,
Yogyakarta, Indonesia. (himayunitao@gmail.com)

ABSTRACT

Background: DSME is a process to provide knowledge, skills and abilities needed for self-care in diabetic patients. Compliance is very important to determine the success of treatment in diabetes so that complications do not occur. One of the media to convey DSME is the DSME pocket book.

Objective: To determine the effect of the DSME pocket book on blood sugar control compliance in people with diabetes at the Jetis 2 Community Health Center.

Methods: This study used an experimental pre-test post-test without control group design which was carried out from March to April 2022. The population was people with diabetes at Jetis 2 Health Center. The sample size was 40 people with diabetes using simple random sampling technique.

Results: The results showed that the intervention with the DSME pocket book had an effect on adherence to blood sugar control in people with diabetes at Jetis 2 Public Health Center where p value = 0, 000 (> 0.05).

Conclusion: Giving a DSME pocket book has an effect on adherence to blood sugar control with diabetes at Jetis 2 Community Health Center.

Keywords: DSME Pocket Book, Blood Sugar Control Compliance, Diabetes

Information:

....1): Student of the Department of Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

....2): Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

....3): Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

PENGARUH BUKU SAKU DSME (*DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*) TERHADAP KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA DIABETISI DI PUSKESMAS JETIS 2

Hima Yunita¹, Eko Suryani², Bondan Palestin³
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman,
Yogyakarta, Indonesia. (himayunitao@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: DSME merupakan proses untuk memberikan pengetahuan, keterampilan dan kemampuan yang dibutuhkan untuk perawatan diri pada pasien diabetes. Kepatuhan sangat penting untuk mengetahui keberhasilan pengobatan pada diabetisi agar tidak terjadi komplikasi. Salah satu media untuk menyampaikan DSME ini yaitu media buku saku DSME.

Tujuan: Mengetahui pengaruh buku saku DSME terhadap kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *ekperiment pre- test post- test without control group design* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2022. Populasi adalah diabetisi di Puskesmas Jetis 2. Besar sampel sebanyak 40 diabetisi dengan Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi dengan buku saku DSME berpengaruh terhadap kepatuhan kontrol gula darah pada diabetisi di Puskesmas Jetis 2 dimana nilai $p = 0,000 (>0,05)$.

Kesimpulan: Pemberian buku saku DSME berpengaruh pada kepatuhan kontrol gula darah diabetisi di Puskesmas Jetis 2.

Kata Kunci: Buku Saku DSME, Kepatuhan Kontrol Gula Darah, Diabetisi

Keterangan:

....¹): Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta