

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pendidikan kesehatan berbasis video melalui ZOOM MEETING terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video melalui ZOOM MEETING terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pada pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito.
2. Karakteristik responden penelitian meliputi kategori usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan dan lama menjalani hemodialisa.
3. Tidak terdapat perbedaan tingkat kepatuhan asupan cairan pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum diberikan intervensi dengan hasil data *positif ranks*.
4. Terdapat peningkatan kepatuhan asupan cairan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah diberikan intervensi dengan data *negative ranks*.
5. Terdapat peningkatan kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien hemodialisis setelah dilakukan pendidikan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Pasien Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolutito

Bagi pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolutito diharapkan video tentang pembatasan asupan cairan dapat membantu meningkatkan pengetahuan dalam membatasi asupan cairan dan cara mengurangi rasa haus yang berlebihan.

2. Bagi Perawat Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolutito

Bagi perawat di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolutito dapat menjadikan video tentang pembatasan asupan cairan sebagai salah satu referensi media untuk pendidikan kesehatan pada pasien hemodialisis.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Memberikan gambaran mengenai kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis sehingga dapat mengembangkan media pendidikan kesehatan yang lebih menarik dan bervariasi, sehingga materi dapat diterima dengan mudah oleh sasaran. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan instrumen penelitian disesuaikan dengan masalah yang terjadi di lapangan.