

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BEBASIS VIDEO MELALUI
ZOOM MEETING TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG
HEMODIALISA RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**

Novia Kharisma Putri¹, Harmilah², Budhy Ermawan³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : ovikharisma17@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu komplikasi yang sering dirasakan oleh pasien hemodialisa adalah kelebihan cairan (*overload*), dimana hal ini terjadi karena kurangnya kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kepatuhan, salah satunya adalah memberikan pendidikan pembatasan asupan cairan.

Tujuan: Diketuinya pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video melalui *ZOOM MEETING* terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan merupakan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito berjumlah 25 responden. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan intervensi tidak terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan hasil *sum of ranks*=40,50 (*positive ranks*) dan $p=0,500$ ($p>0,05$). Setelah dilakukan intervensi, responden mengalami peningkatan kepatuhan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan hasil *sum of ranks*= 78,00 (*negative ranks*) dan $p=0,002$ ($p<0,05$). Berdasarkan uji *Wilcoxon* didapatkan data post-test dengan $p=0,002$, sehingga hipotesis diterima.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video melalui *ZOOM MEETING* terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Kepatuhan Asupan Cairan, Pasien Hemodialisis.

THE INFLUENCE OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION THROUGH ZOOM MEETING TO COMPLIANCE LEVEL FLUID INTAKE OF HEMODIALYSIS PATIENTS IN THE ROOM HEMODIALYSA OF RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

Novia Kharisma Putri¹, Harmilah², Budhy Ermawan³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: ovikharisma17@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the complications that are often felt by hemodialysis patients is excess fluid (*overload*), where this occurs due to lack of compliance in fluid intake restrictions. Health education is one way to improve compliance, one of which is to provide education to limit fluid intake.

Objectives: The influence of video-based health education through ZOOM MEETING on the level of compliance with the fluid intake of hemodialysis patients in the Hemodialysis Room of RSPAU dr. S. Hardjolukito.

Methods: This study is quasy a *experimental* with a *pretest-posttest control group* design. The sampling technique used was purposive sampling. The sample used was a Hemodialysis Patient in the Hemodialysis Room of RSPAU dr. S. Hardjolukito amounting to 25 respondents. Stactistical test using *Wilcoxon* test.

Results: The results showed that before the intervention there was no difference in the level of compliance in the control group and the intervention group with the results of sum of ranks = 40.50 (positive ranks) and $p = 0.500$ ($p > 0.05$). After the intervention, respondents experienced an increase in compliance in the control group and the intervention group with the results of sum of ranks = 78.00 (negative ranks) and $p = 0.002$ ($p < 0.05$). Based on the *Wilcoxon* test, post-test data obtained with $p = 0.002$, so the hypothesis is accepted.

Conclusion: There is an effect of video-based health education through zoom meeting on the level of compliance with fluid intake of hemodialysis patients in the hemodialysis room of RSPAU dr. S. Hardjolukito

Keywords: Health education, Fluid Intake Compliance, Hemodialysis Patients.