

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS VIDEO
MELALUI *ZOOM MEETING* TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISIS DI
RUANG HEMODIALISA RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**



NOVIA KHARISMA PUTRI
NIM. P07120218008

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS VIDEO MELALUI
ZOOM MEETING TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ASUPAN
CAIRAN PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RSPAU
dr. S. HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



NOVIA KHARISMA PUTRI
NIM. P07120218008

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Melalui *ZOOM MEETING*
Terhadap Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisis di Ruang
Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito”

Disusun Oleh :

NOVIA KHARISMA PUTRI
NIM. P07120218008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 11 Mei 2022

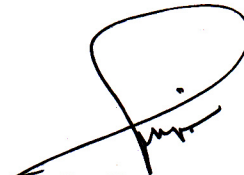
Menyetujui,

Pembimbing I,



Harmilah, S.Pd., S.Kep.Ners., M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Pembimbing II,



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta,3.....Juni..... 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Melalui *ZOOM MEETING*
Terhadap Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisis di Ruang
Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito”

Disusun Oleh :

NOVIA KHARISMA PUTRI
NIM. P07120218008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep.Ners., M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesin, SKM., M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novia Kharisma Putri
NIM : P07120218008
Tanggal : 11 Mei 2022
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Melalui
ZOOM MEETING Terhadap Tingkat Kepatuhan Asupan
Cairan Pasien Hemodialisis di Ruang Hemodialisa
RSPAU dr. S. Hardjolukito

Yang Menyatakan,



(Novia Kharisma Putri)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia Kharisma Putri
NIM : P07120218008
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Melalui *ZOOM MEETING* Terhadap Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(.....NOVIA KHARISMA PUTRI.....)

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BEBASIS VIDEO MELALUI
ZOOM MEETING TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG
HEMODIALISA RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**

Novia Kharisma Putri¹, Harmilah², Budhy Ermawan³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : ovikharisma17@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu komplikasi yang sering dirasakan oleh pasien hemodialisa adalah kelebihan cairan (*overload*), dimana hal ini terjadi karena kurangnya kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kepatuhan, salah satunya adalah memberikan pendidikan pembatasan asupan cairan.

Tujuan: Diketuinya pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video melalui *ZOOM MEETING* terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan merupakan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito berjumlah 25 responden. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan intervensi tidak terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan hasil *sum of ranks*=40,50 (*positive ranks*) dan $p=0,500$ ($p>0,05$). Setelah dilakukan intervensi, responden mengalami peningkatan kepatuhan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan hasil *sum of ranks*= 78,00 (*negative ranks*) dan $p=0,002$ ($p<0,05$). Berdasarkan uji *Wilcoxon* didapatkan data post-test dengan $p=0,002$, sehingga hipotesis diterima.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video melalui *ZOOM MEETING* terhadap tingkat kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSPAU dr. S. Hardjolukito.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, Kepatuhan Asupan Cairan, Pasien Hemodialisis.

THE INFLUENCE OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION THROUGH ZOOM MEETING TO COMPLIANCE LEVEL FLUID INTAKE OF HEMODIALYSIS PATIENTS IN THE ROOM HEMODIALYSA OF RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

Novia Kharisma Putri¹, Harmilah², Budhy Ermawan³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: ovikharisma17@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the complications that are often felt by hemodialysis patients is excess fluid (*overload*), where this occurs due to lack of compliance in fluid intake restrictions. Health education is one way to improve compliance, one of which is to provide education to limit fluid intake.

Objectives: The influence of video-based health education through ZOOM MEETING on the level of compliance with the fluid intake of hemodialysis patients in the Hemodialysis Room of RSPAU dr. S. Hardjolukito.

Methods: This study is quasy a *experimental* with a *pretest-posttest control group* design. The sampling technique used was purposive sampling. The sample used was a Hemodialysis Patient in the Hemodialysis Room of RSPAU dr. S. Hardjolukito amounting to 25 respondents. Stactistical test using *Wilcoxon* test.

Results: The results showed that before the intervention there was no difference in the level of compliance in the control group and the intervention group with the results of sum of ranks = 40.50 (positive ranks) and $p = 0.500$ ($p > 0.05$). After the intervention, respondents experienced an increase in compliance in the control group and the intervention group with the results of sum of ranks = 78.00 (negative ranks) and $p = 0.002$ ($p < 0.05$). Based on the Wilcoxon test, post-test data obtained with $p = 0.002$, so the hypothesis is accepted.

Conclusion: There is an effect of video-based health education through zoom meeting on the level of compliance with fluid intake of hemodialysis patients in the hemodialysis room of RSPAU dr. S. Hardjolukito

Keywords: Health education, Fluid Intake Compliance, Hemodialysis Patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Video Melalui *ZOOM MEETING* Terhadap Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa RSPAU Dr. S. Hardjolukito”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Kolonel Kes. dr. Djunadi MS., SP., KP. sebagai Kepala RSPAU Dr. S. Hardjolukito yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di RSPAU Dr. S. Hardjolukito.
3. Letkol Kes. Lartono, AMK Kepala Instalasi Hemodialisa RSPAU Dr. S. Hardjolukito yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Instalasi Hemodialisa RSPAU Dr. S. Hardjolukito
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan skripsi.
5. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan skripsi.
6. Harmilah, S.Pd., S.Kep.Ners., M.Kep.Sp.MB, selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
7. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa serta dukungan baik moril maupun materil.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2018 yang telah memberi dukungan dan semangat.
11. Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
12. Semua pihak yang turut berkontribusi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini. Semoga laporan skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Landasan Teori	10
1. Konsep Kepatuhan	10
2. Konsep Pembatasan Asupan Cairan.....	12
3. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	18
4. Konsep Pengetahuan	28
5. Konsep Media <i>ZOOM MEETING</i>	30
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	43
H. Uji Validitas dan Reabilitas	44
I. Prosedur Penelitian	45
J. Pengolahan dan Analisa Data	48
K. Etika Penelitian.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil.....	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat.....	59
C. Pembahasan	63
1. Karakteristik Responden.....	63
2. Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Pendidikan Kesehatan.....	66
3. Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Pendidikan Kesehatan.....	67
4. Peningkatan Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Setelah Pendidikan Kesehatan	68
5. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Komponen Pendidikan Kesehatan	19
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kebutuhan Cairan Pasien Hemodialisa dalam 1 hari.....	13
Tabel 3. Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 5. Rentang Nilai Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 6. Dsitribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Asuoan Cairan Pada kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum Diberikan Intervensi.....	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Setelah Diberikan Intervensi.....	59
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 10. Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum Diberikan Intervensi	60
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Asupan Cairan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Setelah Diberikan Intervensi.....	61
Tabel 12. Peningkatan Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	77
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (INFORMED CONSENT)	80
Lampiran 4. Identitas Responden.....	81
Lampiran 5. Instrumen Penelitian (Kuesioner).....	82
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 7. Ethical Clearance.....	85
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan.....	87
Lampiran 10. Media Pendidikan Kesehatan Berupa Video.....	96
Lampiran 11. Pendidikan Kesehatan Melalui ZOOM MEETING	99
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik.....	101
Lampiran 13. Rencana Anggaran Penelitian.....	104
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	105