

DAFTAR PUSTAKA

1. Pada J, Obesitas R, Semarang DI. Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat Dan Lemak Jenuh Pada Remaja Obesitas Di Semarang. *J Nutr Coll.* 2016;5(1):36–43.
2. Nurmasiyita N, Widjanarko B, Margawati A. Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2016;4(1):38–47.
3. Levesque RJR. Obesity and Overweight. *Encyclopedia of Adolescence.* 2011. p. 1913–5.
4. Dinkes DIY. Profil Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2017. Dinas Kesehat DIY [Internet]. 2017;1–224. Available from: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/profil_kes_provinsi_2017/14_diy_2017.pdf.
5. Sudikno S, Syarief H, Dwiriani CM, Riyadi H. Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res.* 2016;38(2).
6. Al Rahmad AH. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. *J Kesehat.* 2018;9(2):241.
7. Gifari N, Kuswari M, Nuzrina R, Pratiwi P, Wulandari F, Pendidikan P, et al. Pengaruh latihan dan konseling gizi terhadap perubahan status gizi dewasa obesitas Effect of exercise and nutrition counseling program on nutritional status in adults Program Studi Gizi , Universitas Esa Unggul , Jakarta di Gelora Bung Karno Jakarta pada . 2021;04(02):107–16.
8. Hestuningtyas TR, Noer ER. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Anak, Dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun Di Kecamatan Semarang Timur. Vol. 3, *Journal of Nutrition College.* 2014. 17–25 p.

9. Rahmawati SM, Madanijah S, Anwar F, Kolopaking R. The effectiveness education of counseling of infant and young child feeding as intensive to improve counseling performance of Posyandu cadres in Bogor, Indonesia. *Int J Community Med Public Heal*. 2019;6(6):2280.
10. Hapsari B amalia, yuniarti, S.Gz M, Sulistyowati IEMK. Prevention of Hypertension and Sodium Eating Habits and Fiber on Teenager At Semarang 15. *J Ris Gizi* [Internet]. 2015;3:46–52. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4329>
11. Hidayah M, Sopiandi S. Efektifitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Pontianak Nutr J*. 2019;1(2):66.
12. CMAG. Modified Morisky Scale. :5.
13. Lestantina A. Konseling Gizi Pada Remaja Obesitas. *J Media Kesehat*. 2018;11(1):071–8.
14. Ningrum N, Ambarwati R, Sulistyowati E. Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Konsumsi Sayur Buah Dan Fast Food Pada Remaja Obesitas. *J Ris Gizi*. 2019;7(2):115–9.
15. KOTA YOGYAKARTA.
16. Kementerian Kesehatan RI. FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 2018. p. 1–8.
17. Evan, Wiyono J, Candrawati E. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nurs News J Ilm Mhs Keperawatan* [Internet]. 2017;2(3):708–17. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
18. Widyastuti N, Dieny FF, Fitranti DY. Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *J Gizi Klin Indones*. 2016;12(4):131.
19. Bakar Abu ML. *Dasar Dasar Konseling* - Google Books. 2010. p. 197.
20. Hikmawati F. *Bimbingan dan Konseling*. 5th ed. Jakarta: Rajawali Pers; 2016.
21. Sukraniti DP, Taufiqurrahman, Sugeng I. *Konseling Gizi* [Internet]. Jakarta:

- Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018. Available from: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Konseling-Gizi_SC.pdf
22. Ranitadewi IN, Syauqi A, Wijayanti HS. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Persen Lemak Tubuh Wanita Overweight dan Obesitas Peserta Senam Pilates. *J Nutr Coll.* 2018;7(3):123.
 23. Rohani. Diktat Media Pembelajaran. Fak Ilmu Tarb dan Kegur Univ Islam Negeri Sumatera Utara. 2019;95.
 24. Anjelita R, Syamswisna, Ariyati E. Pembuatan Buku Saku sebagai Media Pembelajaran Pada Materi Jamur Kelas X SMA. *J Pendidik dan Pembelajaran Khatulistiwa* [Internet]. 2018;7:1–9. Available from: <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/26171>
 25. Retnaningsih R. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X. *J Ind Hyg Occup Heal.* 2016;1(1):67.
 26. Masturoh I, Anggita N. Metodologi Penelitian Kesehatan [Internet]. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018. Available from: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Methodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
 27. Wiwi A. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat Tentang Skistosomiasis di Kecamatan Lindu Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah Tahun 2015. *Ilmu Kedokt.* 2015;53(9):1689–99.
 28. Goni APG, Laoh JM, Pangemanan DHC. Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan status gizi. *E-jurnal Keperawatan Vol Nomor 1 Agustus 2013.* 2013;1:7.
 29. Zuchdi D. Pembentukan Sikap. *J Cakrawala Pendidik.* 1995;3(3):51–63.
 30. Musfiroh M, Wisudaningtyas BL. Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan Toilet Training Pada Anak. *KEMAS J Kesehat Masy.* 2014;9(2):157–66.
 31. Mawardi M. Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert untuk Mengukur Sikap Siswa. *Sch J Pendidik dan Kebud.* 2019;9(3):292–304.

32. Budiaji W. The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale. *J Ilmu Pertan dan Perikan*. 2013;2(2):127–33.
33. Pengertian Pola Makan, Komponen, Dimensi, Pengaturan dan Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Seseorang Lengkap – Pelajaran Sekolah Online.
34. Detail Artikel | Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta [Internet]. Available from: <https://www.dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/akreditasi-puskesmas--mutu-pelayanan--akreditasi-puskesmas-apakah-menjamin-peningkatan-mutu-pelayanan->
35. Pratiwi H, Bahar H, Rasma. Wua-Wua Kota Kendari Tahun 2016. Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Ibu Dalam Upaya Pencegah Gizi Buruk Pada Balita Melalui Metod Konseling Gizi Di Wil Kerja Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari Tahun 2016 [Internet]. 2016;1–8. Available from: http://betterwork.org/in-labourguide/wp-content/uploads/permenaker-08-2010-alat_pelindung_diri.pdf
36. Al-amin M, Juniati D. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *J Ilm Mat*. 2017;2(6):33–42.
37. Ismawati W. EFEKTIFITAS PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET, BUKU SAKU, VIDEO UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP ASI) DI DESA KENEP KECAMATAN SUKOHARJO. Vol. 151, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2018.
38. Barus RH, Nababan D, Tarigan FL. Pengaruh Konseling Dengan Media Lembar Balik Dan Brosur Terhadap Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Poli Rawat Jalan Rsud Deli Serdang. *J Muara Sains, Teknol Kedokt dan Ilmu Kesehat*. 2020;3(2):259.
39. Fakhri R. Metode Penelitian. 2021. 2021;32–41.
40. Sari DWR, Savitri M. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pemanfaatan POSBINDU Penyakit Tidak Menular (PTM) di Wilayah Kerja PUSKSari, Dwi Wigati Ratna, and Mieke Savitri. 2018. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Dengan Pemanfaatan POSBINDU Penyakit Tidak Menular (PTM) Di Wilay. J
Kebijak Kesehat Indones JKKI [Internet]. 2018;7(2):49–56. Available from:
<https://journal.ugm.ac.id/jkki/article/view/36849>
41. Imansari A, Madanijah S, Kustiyah L. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Kader Melakukan Konseling Gizi Di Posyandu. *Amerta Nutr.* 2021;5(1):1.
 42. Wahyono PI, Kesehatan F, Yogyakarta UR, Kesehatan F, Yogyakarta UR, Kesehatan F, et al. Meningkatkan Pengetahuan Nutritional Literation Using Pocket Books To. 2020;304–8.
 43. Jannah M, Kusumaningrum I. Analisis Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Berdasarkan Pengetahuan , Sikap , dan Paparan Informasi tentang Gizi Seimbang. *Arter J Ilmu Kesehat.* 2021;2(3):67–73.
 44. Fillah Fithra Dieny, Firdananda Fikri Jauharany, A. Fahmy Arif Tsani, Choirun Nissa. Perilaku makan sebelum dan selama pandemi covid-19 pada kelompok remaja dan dewasa di Indonesia Eating behavior before and during the covid-19 pandemic among adolescents and adults in Indonesia. *Aceh Nutr J.* 2021;6(2):128–38.