

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PEMBERIAN KONSELING DENGAN KEPATUHAN KONTROL
PASIEN DIABETES MELLITUS BERBASIS APLIKASI PAGIPA
(PANTAU GIZI PASIEN) DI PUSKESMAS WONODADI BLITAR**



**SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131218004**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PEMBERIAN KONSELING DENGAN KEPATUHAN KONTROL
PASIEN DIABETES MELLITUS BERBASIS APLIKASI PAGIPA
(PANTAU GIZI PASIEN) DI PUSKESMAS WONODADI BLITAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Terapan Gizi



**SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131218004**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DAN PEMBERIAN
KONSELING DENGAN KEPATUHAN KONTROL PASIEN DIABETES
MELLITUS BERBASIS APLIKASI PAGIPA (PANTAU GIZI PASIEN) DI
PUSKESMAS WONODADI BLITAR"

Disusun oleh:
SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131218004

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP 196102031985012001



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP 196501091988031001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DAN PEMBERIAN
KONSELING DENGAN KEPATUHAN KONTROL PASIEN DIABETES
MELLITUS BERBASIS APLIKASI PAGIPA (PANTAU GIZI PASIEN) DI
PUSKESMAS WONODADI BLITAR"**

Disusun oleh:
SALSABILA FASYA IZZA
NIM P07131218004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 13 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes (.....)
NIP 196510031989022001

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes (.....)
NIP 196102031985012001

Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes (.....)
NIP 196501091988031001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Fasya Izza

NIM : P07131218004

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Fasya Izza
NIM : P07131218004
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH DAN PEMBERIAN
KONSELING DENGAN KEPATUHAN KONTROL PASIEN DIABETES
MELLITUS BERBASIS APLIKASI PAGIPA (PANTAU GIZI PASIEN) DI
PUSKESMAS WONODADI BLITAR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 8 Juni 2022

Yang menyatakan


(Salsabila Fasya Izza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku penguji Skripsi
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar
8. Drg. Ari Susanti selaku Kepala UPT Puskesmas Wonodadi Blitar
9. Seluruh staf Puskesmas Wonodadi Blitar yang turut membantu mempersiapkan data penelitian
10. Ayah, ibu, adik, pakpuh, budhe, om, tante, sepupu, dan segenap keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan studi
11. Para sahabat yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini; dan
12. Kawan-kawan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika 2018 yang selalu memberikan semangat, *support*, dan saling membantu satu sama lain

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang dihasilkan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori	30
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Responden.....	34
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
I. Prosedur Penelitian	42
J. Manajemen Data.....	44
K. Etika Penelitian.....	46
L. Kelemahan Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep “Hubungan antara Kadar Glukosa Darah dan Pemberian Konseling dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Aplikasi PAGIPA (Pantau Gizi Pasien) di Puskesmas Wonodadi Blitar”	33
Gambar 2. Ekstrak Aplikasi PAGIPA.....	59
Gambar 3. Tampilan Selamat Datang dan <i>Login</i>	59
Gambar 4. Tampilan Halaman Utama	60
Gambar 5. Tampilan Menu Master Data	60
Gambar 6. Tampilan Menu Bar Data Pasien	61
Gambar 7. Tampilan Menu Kontrol Pasien dan Input Kontrol Pasien	61
Gambar 8. Tampilan Menu Bar Input Kontrol Pasien	62
Gambar 9. Tampilan Menu Kontrol Pasien dan Diagram Jumlah Pasien	62
Gambar 10. Tampilan Diagram Jumlah Pasien.....	63
Gambar 11. Tampilan Menu Kontrol Pasien dan Diagram Status Gizi.....	63
Gambar 12. Tampilan Diagram Status Gizi.....	63
Gambar 13. Tampilan Menu Kontrol Pasien dan Diagram Glukosa darah	64
Gambar 14. Tampilan Diagram Glukosa darah	64
Gambar 15. Tampilan Menu Kontrol Pasien dan Diagram Konseling	65
Gambar 16. Tampilan Diagram Konseling	65
Gambar 17. Tampilan Menu Pengaturan dan Input Hak Akses.....	65
Gambar 18. Tampilan Input Data Admin	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk yang dihasilkan.....	10
Tabel 2. Kategori Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	28
Tabel 3. Kategori Kadar Glukosa Darah Puasa.....	29
Tabel 4. Penentuan Jumlah Responden Minimal.....	35
Tabel 5. Definisi Operasional.....	37
Tabel 6. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
Tabel 7. Kisi-Kisi Aplikasi PAGIPA.....	40
Tabel 8. Kisi-kisi Kuesioner Kelayakan Media.....	42
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Awal pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonodadi.....	50
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pemberian konseling pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonodadi.....	50
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonodadi.....	51
Tabel 13. Frekuensi Kunjungan ke Puskesmas.....	51
Tabel 14. Hubungan Kadar Glukosa Darah Awal dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonodadi.....	52
Tabel 15. Hubungan Pemberian Konseling dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wonodadi.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	74
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 3. Naskah PSP	76
Lampiran 4. Ilustrasi Aplikasi PAGIPA	78
Lampiran 5. Kuesioner Uji Media	82
Lampiran 6. Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 7. Permohonan Izin untuk Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 8. Permohonan Izin Penelitian.....	92
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Izin Penelitian.....	93
Lampiran 10. Permohonan Penelitian	94
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan	96
Lampiran 13. Uji Analisis Statistik.....	97