BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kemandirian *oral hygiene* diri pada anak prasekolah usia 3-6 tahun di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo yang telah dilakukan, dapat disimpulakan bahwa:

- Karakteristik anak prasekolah usia 3-6 tahun berdasarkan usia di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas berusia 5 tahun.
- Karakteristik anak prasekolah usia 3-6 tahun berdasarkan jenis kelamin di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas berjenis kelamin perempuan.
- Karakteristik anak prasekolah usia 3-6 tahun berdasarkan urutan kelahiran di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas merupakan anak ke-2.
- Karakteristik anak prasekolah usia 3-6 tahun berdasarkan masalah kesehatan gigi di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas karies.
- Karakteristik anak prasekolah usia 3-6 tahun berdasarkan kelompok belajar di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas berada di kelompok belajar A atau tahun pertama.
- 6. Kesesuaian praktik *oral hygiene* dengan standar operasional prosedur (SOP) menggosok gigi mayoritas anak prasekolah usia 3-6 tahun di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo cukup sesuai.

7. Kemandirian *oral hygiene* anak prasekolah usia 3-6 tahun di TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo mayoritas cukup mandiri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Guru TK Dharma Wanita Desa Babadan Ponorogo

Pelaksanaan *oral hygiene* sudah baik, hanya perlu ditimbahkan lagi fasilitas *oral hygiene* seperti penyediaan wastafel, sikat gigi, dan pasta gigi. Selain itu, perlu diulang lagi pembelajaran mengenai tata cara *oral hygiene* yang benar dan tepat sesuai SOP agar kebersihan gigi dan mulut anak terjaga secara optimal.

2. Bagi Orang Tua Anak Prasekolah

Orang tua harus bisa melatih anaknya untuk melakukan *oral hygiene* secara mandiri, dengan cara menerapkan kebiasaan *oral hygiene* ini dalam kehidupan sehari-hari anaknya. Tujuannya adalah agar anak terbiasa dalam melakukan *oral hygiene* secara mandiri agar anak terhindar dari masalah kesehatan gigi dan mulut seperti karies gigi.

3. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan bacaan untuk meningkatkan motivasi belajar dan dapat menambah wawasan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat menggunakan penelitian ini sebagai studi pendahuluan atau referensi untuk penelitian lebih lanjut seperti pada variabel pola asuh orang tua terhadap kemandirian anak prasekolah usia 3-6 tahun.