

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian data sisa makanan pada pasien rawat inap dengan diet khusus di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata sisa makanan untuk semua pasien diet khusus adalah 33,40%.
2. Rata-rata sisa makanan untuk setiap jenis makanan adalah lauk nabati 63,16%, makanan pokok 45,92%, lauk hewani 38,79%, sayur 33,14%, dan buah 8,33%.
3. Rata-rata sisa makanan untuk pasien diet Jantung 53,99%, diet Tinggi Protein Rendah Garam Rendah Kalium 51,74%, diet Diabetes Melitus Rendah Garam 27,74%, diet Rendah Garam 22,77%, diet Rendah Serat Tinggi Protein 21,11%, diet Diabetes Melitus 15,55%, diet Rendah Serat Rendah Garam 3,22%.

#### **B. Saran**

Hasil penelitian ini terdapat beberapa saran dan diharapkan selanjutnya agar lebih baik lagi:

1. Sebaiknya rumah sakit memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga untuk menghabiskan makanan rumah sakit dan tidak mengonsumsi makanan dari luar rumah sakit.
2. Sebaiknya pihak instalasi gizi melakukan modifikasi menu untuk mengurangi sisa makanan pasien.