

GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP  
DENGAN DIET KHUSUS DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI

Arista Novianti<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Rini Wuri Astuti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email: [aristanovianti00@gmail.com](mailto:aristanovianti00@gmail.com)

ABSTRAK

**Latar Belakang:** Salah satu faktor kesembuhan pasien adalah terapi diet yang sesuai kebutuhannya, khususnya pada pasien dengan diet khusus. Sisa makanan yang lebih dari 20% merupakan indikator pelayanan gizi di rumah sakit yang belum baik. Penilaian sisa makanan dapat memberikan gambaran bagaimana daya terima pada pasien dengan diet khusus.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran sisa makanan diet khusus, setiap jenis makanan, dan setiap jenis diet di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

**Metode:** Penelitian ini adalah observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Penilaian sisa makanan dilakukan dengan metode visual Comstock 7 poin skala 0: 0% sisa, skala 1: 5% sisa, skala 2: 25% sisa, skala 3: 50% sisa, skala 4: 75% sisa, skala 5: 95% sisa, skala 6: 100% sisa. Data dianalisis dengan cara deskriptif.

**Hasil:** Data sisa makanan didapatkan dari 3 hari pengamatan adalah 33,40%. Rata-rata sisa makan untuk setiap jenis makanannya adalah makanan pokok 45,92%, lauk hewani 38,79%, lauk nabati 63,16%, sayur 33,14%, dan buah 8,33%. Sisa makan menurut jenis dietnya adalah diet jantung yaitu sebesar 53,99%, diet TPRGRK sebesar 51,74%, diet DM RG sebesar 27,74%, diet RG sebesar 22,77%, diet RS TP sebesar 21,11%, diet DM sebesar 15,55%, dan diet RS RG sebesar 3,22%.

**Kesimpulan:** Sisa makanan pada pasien dengan diet khusus di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI sebesar 33,40%. Sisa makanan untuk jenis makanan yang tertinggi adalah lauk nabati sebesar 63,16% dan terendah adalah buah yaitu 8,33%. Sisa makanan menurut jenis dietnya yang tertinggi adalah diet jantung 53,99%, dan terendah diet RS RG sebesar 3,22%.

**Kata Kunci:** sisa makanan, diet khusus, penyelenggaraan makanan rumah sakit.

DESCRIPTION OF FOOD WASTE OF PATIENTS  
WITH SPECIAL DIET AT RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI

Arista Novianti<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Rini Wuri Astuti<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Nutrition Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [aristanovianti00@gmail.com](mailto:aristanovianti00@gmail.com)

ABSTRACT

**Background:** One of the patient's healing factors is diet therapy according to their food intake, especially in patients with special diets. Food waste that is more than 20% is an indicator of the lack of nutrition services in hospitals. Assessment of food waste can provide an idea of how acceptable the patient is on a special diet.

**Objective:** To find out the description of food waste of special diet, each food ingredients, and each type of diet at the Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

**Methods:** This study was an observational study with a cross-sectional design. The assessment of food waste was carried out using the Comstock visual method 7 points scale 0: 0% waste, scale 1: 5% waste, scale 2: 25% waste, scale 3: 50% waste, scale 4: 75% waste, scale 5: 95% waste, scale 6: 100% waste. The data were analyzed descriptively.

**Results:** Average food waste from 3 days of observation is 33.40%. The average leftovers for each class of food ingredients staple food is 45.92%, animal side dish 38.79%, vegetable side dish is 63%, vegetable is 33.14%, and fruit are 8.33%. Food waste according to the type of diet is the cardiac diet is 53.99%, the high protein low salt low potassium diet is 51.74%, the low salt diabetic diet is 27.74%, the low salt diet is 22.77%, the low fiber high protein diet is 21.11%, the diabetic diet is 15.55%, the low fiber low salt diet is 3.22%.

**Conclusion:** Food waste in patients with special diets at the Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI is 33.40%. The highest waste was vegetable at 63.16% and the lowest was fruit at 8.33%. Food waste according to the type of diet, the highest was cardiac diet at 53.99%, and the lowest was the low fiber low salt diet at 3.22%.

**Keywords:** food waste, special diet, hospital food service