

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA**  
**PASIEN RAWAT INAP DENGAN DIET KHUSUS**  
**DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**



**ARISTA NOVIANTI**

**NIM P07131119039**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**



**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA**  
**PASIEN RAWAT INAP DENGAN DIET KHUSUS**  
**DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**ARISTA NOVIANTI**

**NIM P07131119039**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SISA MAKANAN  
PADA PASIEN RAWAT INAP DENGAN DIET KHUSUS  
DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**

Disusun oleh :

**ARISTA NOVIANTI**  
**P07131119039**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197403061998031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 20 April 2022  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241985531001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SISA MAKANAN  
PADA PASIEN RAWAT INAP DENGAN DIET KHUSUS  
DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**

Disusun oleh :

ARISTA NOVIANTI  
NIM. P07131119039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 25 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,  
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ARISTA NOVIANTI

NIM : P07131119039

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arista Novianti  
NIM : P07131119039  
Program Studi : D III  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : "Gambaran Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap dengan Diet Khusus di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Sleman

Pada Tanggal : 17 Mei 2022

Yang Menyatakan


(Arista Novianti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT,M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Dini Handayani selaku Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material.
6. Sahabat dan rekan sejawat yang berbagi dukungan dan bantuannya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas semua kebaikan dari berbagai pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Sleman, 18 April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Uraian Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26

D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Variabel .....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data .....	32
J. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Pasien .....	35
Tabel 2. Karakteristik Faktor yang Dapat Menimbulkan Sisa Makan Pasien .....	37
Tabel 3. Jenis Diet dan Bentuk Makanan Pasien .....	39
Tabel 4. Menu Hari ke 1, 2, dan 3 .....	40
Tabel 5. Persentase Sisa Makan Setiap Jenis Diet Selama Tiga Hari .....	41
Tabel 6. Persentase Sisa Setiap Jenis Makanan Selama Tiga Hari .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Halaman Depan Kuesioner
- Lampiran 2. Formulir Informed Consent
- Lampiran 3. Formulir Identitas Pasien
- Lampiran 4. Formulir Kuesioner
- Lampiran 5. Formulir Sisa Makanan
- Lampiran 6. Dokumentasi Makanan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI
- Lampiran 8. Tabel-tabel Rekapitulasi Sisa Makanan Pasien