

DAFTAR PUSTAKA

- Andrea, G.Y. 2013. Korelasi derajat hipertensi dengan stadium penyakit ginjal kronik di RSUP dr. Kariadi Semarang periode 2008-2012. <http://eprints.undip.ac.id>. Diakses pada tanggal 26 September 2021
- Anwari, Misbakhul dkk. 2018. “Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember”. *The Indonesian Journal of Health Science*”.
- Ardiansyah, M. 2012 . Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press
- Bistara, D. N.,& Kartini, Y. 2018. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Journal of Repository University of Nahdlatul Ulama Surabaya* 3(1) diunduh pada tanggal 26 September 2021 dari <http://www.repository.unsula.ac.id/2756/>.
- Dewi. A. B. 2019. “ *Gambaran Sikap Keluarga Terhadap Lansia dengan Hipertensi di Desa Tirtonirmolo Kasihan Bantul*”. Skripsi dipublikasi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 21 September 2021 dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/view/year/>
- Dewi, Noerinta, Ridhasta. 2018. “Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun. Skripsi dipublikasi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Dinas Kesehatan DIY. 2013. *Riset Kesehatan Dasar provinsi DIY 2013*. Diakses pada tanggal 22 September 2021 dari www.dinkes.jogjaprov.go.id
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. 2019. Narasi Profil Kesehatan 2020. Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 21 September 2021 dari <https://dinkes.bantulkab.go.id>
- Donsu, J.D.T. 2019. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elviana,dkk .(2021). Pelatihan Senam Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju*. Vol 02,No 01 . diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <http://journals.stikim.ac.id>
- Giriwijoyo, S.dan Sidik, D.Z. 2013. Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung: Remaja Rosdakar.
- Haefa, Z dkk. 2019. “Senam hipertensi terhadap penurunan Tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bontonyeleng”. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*. Vol IV, No.2

- Hamdi, A.S. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: CV Budi Utama. Diakses pada tanggal 19 Oktober 2021 dari https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=nhwaCgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&dq=jurnal+metode+penelitian+menurut+para+ahli&ots=FD3aZnjdv1&sig=XCxK_M8nrDnS16ZqKRPiIdVzdm0&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Harmilah dan Hendarsih, S. 2019. Pengaruh video senam hipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta. Naskah Publikasi dipublikasikan. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diakses pada tanggal 16 Oktober 2021 dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id>
- Harmilah, dkk (2021). Hypertension Exercise Videos Reduce Blood Pressure of Hypertension Patients. *Macedonian Journal of Medical Sciences*. Diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <http://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6496>
- Istianti, Dwi Fijianto. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Lansia. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan. Diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <https://jurnal.umpp.ac.id>
- Iswahyuni. S. 2017. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia, vol 14(2). *Journal of Researchgate AKPER Mamba'ul 'Ulum Surakarta*. Diunduh pada tanggal 26 September 2021 dari <http://www.researchgate.net/publication/319171385.Hubungan-Antara-Aktifitas-Fisik-Dan-Hipertensi-Pada-Lansia>
- Kemenkes RI. 2013. Pedoman Teknik Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta. Diunduh pada tanggal 21 September 2021 dari <http://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2014. Hipertensi. Diunduh tanggal 28 September 2021 dari <http://www.depkes.go.id>
- Kemenkes Direktorat Promkes dan Pemberdayaan Masyarakat. 2018. "Aktivitas Fisik dan Manfaatnya". <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8769>. Diakses pada tanggal 22 September 2021.
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 23 September 2021 dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakor_pop_2018/Hasil%20Riskasdas%202018.pdf

- Komaling, J.K., Suba, B., Wongkar, D. 2013. Hubungan Mengonsumsi alkohol Dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. Vol I(1). *Journal of Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*. Diunduh tanggal 26 September 2021 dari <http://www.ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2194> .
- Kusmo, Mahendro Prasetyo. 2020. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Yogyakarta: The Journal Publishing
- Maidiana, Sihombing. 2021. Penelitian Survey Vol.1 . *ALACRITY : Journal Of Education Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*. Diunduh pada tanggal 20 April 2021 dari <http://lpppipublishing.com/index.php/alacrity>
- Manawan,A.A.,Rattu,A. J.M.,Punuh, M.L. 2016. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa, Vol5(1). *Journal of PARMACON Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. Diunduh 24 September 2021 dari <http://www.ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/11345>
- Masturah, Imas & Anggita, Nouri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis, 53(9), 1689-1699. <https://publications.lib.chalmers.se/record/fulltext/245180/245180.pdf> %0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180/%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12
- Nugrahaeni, Aris. 2019. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. Skripsi dipublikasi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Diakses pada tanggal 19 Oktober 2021 dari <http://eprints.umpo.ac.id>
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion.
- Oktaviani G,A dkk.(2021). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendekia Muda*. Diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id>
- Palimbong, S., Kurniasari, M.D., Kiha, R.R. 2018. Keefektifan Diet Rendah Garam I pada Makanan Biasa dan Lunak terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi, Vol 3(1). *Journal of Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Kristen Satya Wacana*. Diunduh 25 September 2021 dari

<http://www.researchgate.net/publication/326516860KeefektifanDietRendahGaramIpadaMakananBiasadanLunakTerhadapLamaKesembuhanPasi. Hipertensi.>

- Pambudi, D. R. 2020. *Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor*. Skripsi dipublikasi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Diunduh pada tanggal 10 Oktober 2021 dari <http://repository.ump.ac.id>
- Prasetyo S,A,C. (2018). Studi Deskriptif tentang Olahraga Klien Hipertensi Lanjut Usia di Kelurahan Rowosari. Universitas Muhammadiyah Semarang. Diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <http://repository.unimus.ac.id>
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. “Apa Definisi Aktivitas Fisik?”. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>. Diakses pada tanggal 23 September 2021
- P2PTM Kemenkes RI. 2020.“ Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)?. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/7/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>. Diakses pada tanggal 24 September 2021
- Rahayu Utaminingsih, Wahyu. 2015. “Mengenal dan Mencegah penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung, dan Stroke Untuk Hidup lebih berkualitas”. Yogyakarta: Media Ilmu
- Safitri, W. dan Astuti, H.P. 2017. “Pengaruh Senam Hipertensi terhadap penurunan tekanan darah di Desa Blembem wilayah kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Sampara N, dkk. (2020). Senam sebagai Penanganan Hipertensi pada Usia Lanjut di Pustu Galungbokong Desa Kabba Kabupaten Pangkep. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis 2(1)*. Diunduh pada tanggal 11 Maret 2022 dari <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP>
- Sianipar, S.S, dan Putri, D.K.F. 2018. “Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*. Vol IX, No.2
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung:Alfabeta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suling, Frits Reinier W. 2018. *Buku Referensi Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sumartini, Ni Putu, dkk. 2019. “Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja

- Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. Vol 1. No2. Dinduh pada tanggal 20 September 2021 dari <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id>
- Utomo, S.T.R.I. 2015. Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat pengetahuan, Dukungan keluarga, sikap Lansia, jarak rumah, dan pekerjaan dengan kunjungan lansia ke posyandu lansia di Desa Ledug Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas. *Jornal of Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. Diunduh pada tanggal 27 September 2021 dari <http://www.repository.ump.ac.id/3245/>
- Wahyuni, Tiara S., Syamsudin, Nurhayati, Lis. 2020. “ Penerapan senam Ergonomik dalam menurunkan tekanan darah pada Ny. M dengan Hipertensi”. *Jurnal Keperawatan Karya Bakti*. Vol VI.Hlmn.25-34 . Dinduh pada tanggal 20 September 2021 dari <http://ejournal.akperkbn.ac.id>
- Warsiti,dkk. (2022). The Influence Of Health Heart Gymnastic Intervension On Decrease Blood Pressure In Hypertension Clients: A Systematic Review. *Jurnal Studi Keperawatan* Vol.3 No.1 . Diunduh pada tanggal 13 April 2022 dari <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J.SiKep>
- Wibowo, Totok Heri. 2015. “*Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul*”. Skripsi dipublikasi. Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- World Health Organization A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013). Geneva: WHO, 2013.
- Yusuf, Abdhul. 2021. Pengertian, Sejarah, Jenis, dan Manfaat Senam. <https://penerbitbukudeepublish.com/materi/pengertian-senam/> . Diakses pada tanggal 22 September 2021